



ウェルカムベビークラス

♪ 場所 南棟5階会議室

♪ 時間 / 対象

AM10時～12時 / 1回目 妊娠24週～28週のママとパパ対象

PM 2時～4時 / 2回目 妊娠28週～32週のママとパパ対象

♪ 予約方法 妊婦健診受診時

♪ 費用 1000円

(当日お会計はありません。次の妊婦健診時にお支払いとなります)

♪ 注意事項

転院されてきた方はできるだけ早く参加してください

小さなお子様を連れての来院はご遠慮ください

ご来院の際はマスクの着用をお願いします

♪ クラス内容 内容は変更する場合があります

♪ 持ち物 筆記用具 母子健康手帳 はぐくみ 飲み物 マスク

♪ スケジュール(2026年) 毎月第2土曜日

1回目

お腹の中にいる赤ちゃんについて
妊娠中の身体の変化、
マイナートラブルについて
産後クライシス

2回目

母乳育児について
赤ちゃんはどんな生き物？
ママの産後の心と身体の変化
アフターバースプラン