

町田市民病院

クォーター

トピックス ●特集：肝臓がん

vol.66

- 市民公開講座、WEB市民公開講座を開催しました
- 無痛分娩を再開しました
- 町田市病院事業運営評価委員会を開催しました
- 「まちだみんなの青空レストラン」についてのお知らせ

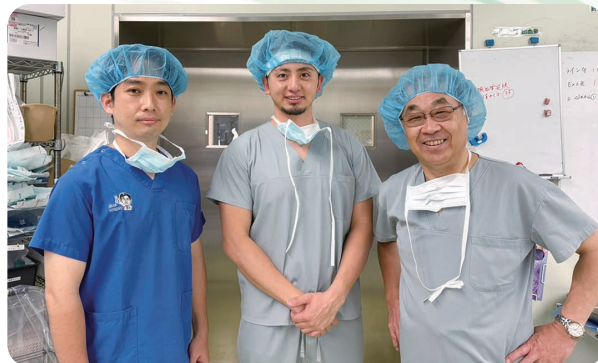


特集 肝臓がん (肝細胞がんを中心に)

はじめに ～肝臓の役割～

肝臓は成人で体重の約 1/50 (800-1,200g) を占める人体最大の臓器で、その働きは大きく

- ① タンパクの合成・栄養の貯蔵
 - ② 有害物質の解毒・分解
 - ③ 食物消化に必要な胆汁の合成・分泌 の3つです。
- これらの働きをする肝臓は「人体の工場」であり、非常に重要な臓器です。



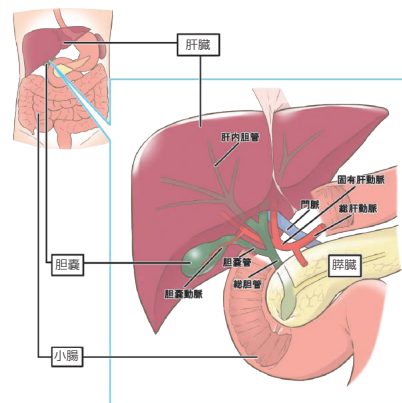
肝胆膵外科チーム

肝臓がんとは

肝臓がんは肝臓自体からできるがんで、2024年時点で、男性5番目、女性7番目に死亡数の多いがんです (肝細胞がんと胆管細胞がんを含む)。(※)

この中で最も多いものが肝細胞がん全体で80～90%、残りが胆管細胞がん(10～15%)です。また、他の部位のがん(例えば胃がん、大腸がん、膵臓がんなど)が転移して肝臓にできたがんを転移性肝臓がんといいます。

この3つの代表的な肝臓がんは発生するおおもとの細胞の違いから、がんの性格も相当異なっていますので、検査や治療も異なります。この特集では、肝細胞がんを中心に話をすすめます。



主な原因

さまざまな原因がありますが、主にウイルスにて起こる肝炎(肝臓におこる炎症)が原因となることが多いです。炎症が持続すると遺伝子の突然変異が起こり、肝硬変という肝臓が硬くなってしまいう状態となり、その過程で肝細胞がんが出てきます。また最近では、ウイルスが関与しない肝細胞がんも増加してきています。

| | |
|--------------|--|
| ウイルスが関与するもの | <ul style="list-style-type: none"> ● B型肝炎ウイルスによるB型肝炎 ● C型肝炎ウイルスによるC型肝炎 |
| ウイルスが関与しないもの | <ul style="list-style-type: none"> ● 過度の飲酒によるアルコール性肝炎、肝硬変 ● メタボリックな因子(糖尿病、肥満、高血圧、脂質異常など)を背景とした代謝機能障害関連脂肪肝炎(MASH) |

主な症状

肝臓は沈黙の臓器といわれ、がんができててもよほど進行しないと症状は出ません。進行すると上腹部に固いしこりができたり、破裂すると突然の痛みを感じることがあります。通常、自覚症状はほとんどなく、肝炎や肝硬変の症状としての倦怠感、食欲不振、腹部膨満感などが出ることがあります。

検査

B型およびC型慢性肝炎・肝硬変は肝細胞がんの高危険群であり、定期検査の対象です。C型肝炎ウイルスが陰性化した場合でも、定期検査をおすすめします。また健診での肝機能異常やメタボリック因子のある脂肪肝の場合も、定期検査をおすすめします。

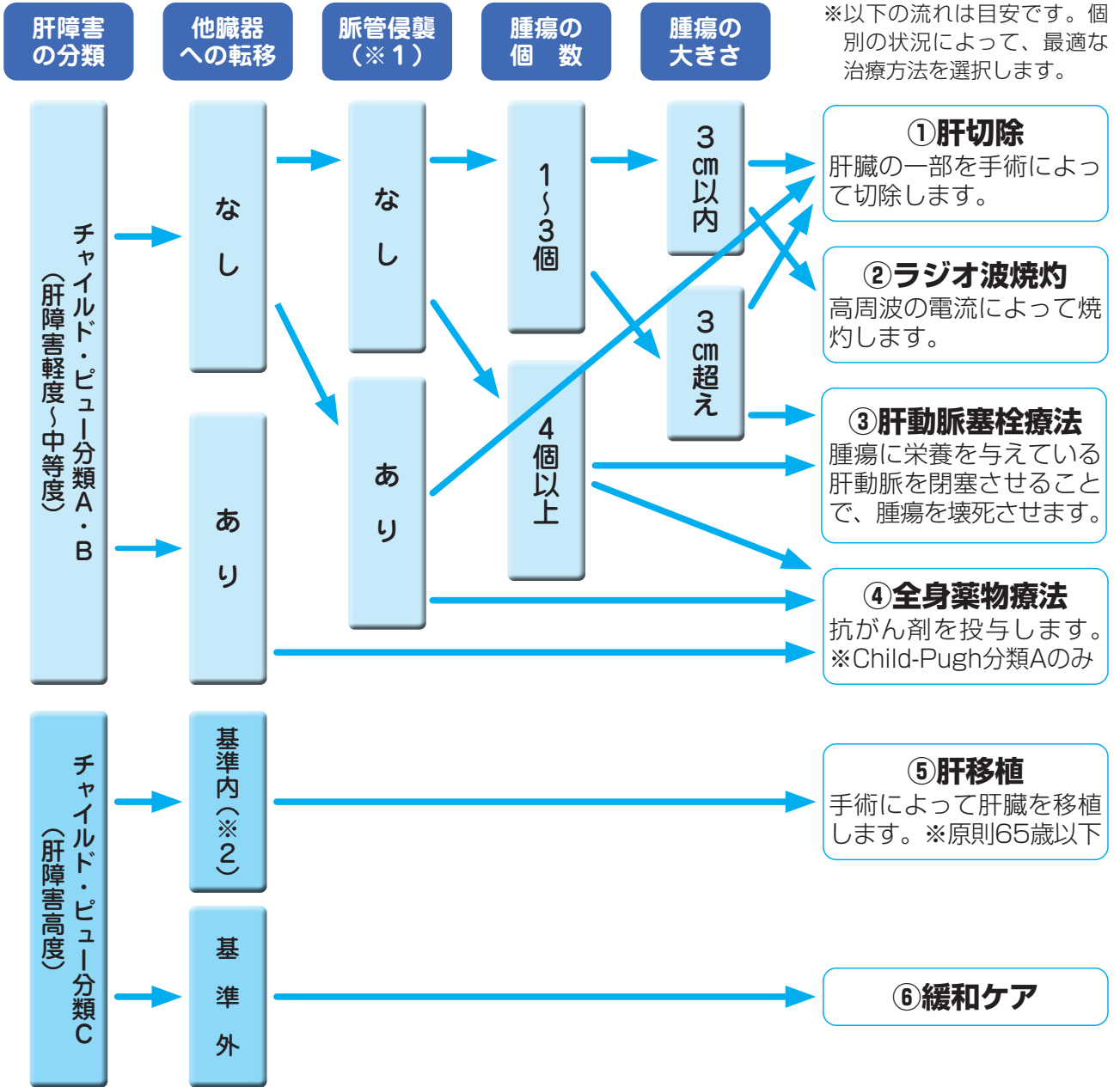
検査としては、血液検査(肝機能や腫瘍マーカー: AFP、PIVKA-II)、腹部超音波検査およびCT検査やMRI検査などが行われます。

※出典: 国立がん研究センター がん統計

治療：外科治療を中心に

肝細胞癌診療ガイドライン2025年度版では、肝障害度やChild-Pugh分類^{チャイルド・ピュー}という指標や、腫瘍の大きさや個数、その他の所見により、主に以下のような治療方法を選択することが提唱されています。

なお、最近では以下の治療方法以外にも、放射線治療（重粒子線治療）やゲノム医療も選択肢のひとつとして考えられています。



◆Child-Pugh分類とは：肝障害度や予後を評価・分類したもの

| | 1点 | 2点 | 3点 |
|-----------------|-------|---------|--------|
| 脳 症 | な い | 軽 度 | 時々昏睡 |
| 腹 水 | な い | 少 量 | 中 等 量 |
| 血清ビリルビン値(mg/dL) | 2.0未満 | 2.0～3.0 | 3.0 超 |
| 血清アルブミン値(g/dL) | 3.5 超 | 2.8～3.5 | 2.8 未満 |
| プロトロピン活性値(%) | 70 超 | 40～70 | 40 未 満 |

各項目のポイントを加算し、その合計点で分類します。

| | |
|--------------|----------|
| Child-Pugh分類 | A：5～6点 |
| | B：7～9点 |
| | C：10～15点 |

※1…血管やリンパ管などにがん細胞が広がっている状態。

※2…ミラノ基準内（遠隔転移・脈管侵襲なし、腫瘍5cm以内かつ1個以内、または3cm以内かつ3個以内）または5-5-500基準内（遠隔転移・脈管侵襲なし、腫瘍5cm以内かつ5個以内かつAFP500ng/mL以下）

市民公開講座

「ライフスタイルに合わせた白内障手術における眼内レンズの選び方」を開催しました

当院では、医療情報を発信し、市民の健康増進に寄与するとともに、市民の当院に対する信頼を高めることを目的に、身近な病気などを取り上げ医師がわかりやすく解説する市民公開講座を実施しています。

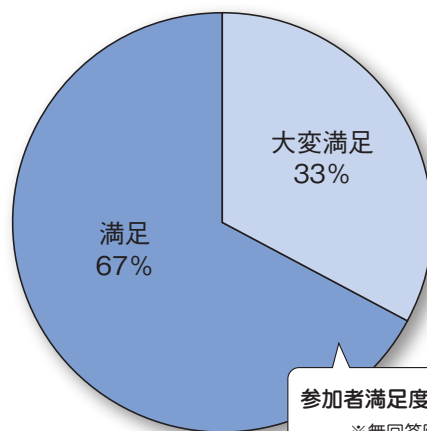
2025年11月14日(金)、2025年度3回目の市民公開講座を開催しました。

- ◆日時：2025年11月14日(金)
18時30分～19時30分
(18時受付開始)
- ◆場所：町田市民病院 南棟3階講義室
- ◆テーマ：ライフスタイルに合わせた白内障手術における眼内レンズの選び方
- ◆講師：眼科担当医長 小松 功生士 医師
- ◆内容：①眼内レンズとは
②手術のしかた
③レンズの種類ごとの見え方の違い
④レンズの種類ごとのメリット・デメリット



講座当日の様子①

Q 講座の満足度を教えてください。



参加者のご意見 (一部抜粋)

- 大変勉強になりました。白内障手術に不安がありましたが、ぜひ小松先生に診察していただきたいです。ありがとうございました。
- 順序立てられた説明でわかりやすくメリット・デメリットをきちんとあげられており満足しました。
- 知りたいことがほぼ全部説明されていました。
- 眼内レンズの選び方、違いについて、勉強になりました。



講座当日の様子②

WEB市民公開講座

「糖尿病の運動療法」を公開しました



動画サムネイル

当院では、参加者を会場に招いて行う市民公開講座のほかに、いつ、どなたでも簡単にご覧になれるWEB市民公開講座（動画）を公開しています。

この度、当院の糖尿病専門医が作成した動画「糖尿病の運動療法」を、当院公式YouTubeアカウントにて公開しました。

【講師】糖尿病・内分泌内科部長
伊藤 聡 医師

このWEB市民公開講座（動画）の特徴

- ✓ 血糖値を一定に保つために効果的な運動や注意点のほか、自宅で気軽にできる運動についてもご紹介しています。
- ✓ いつでも、どこでも、どなたでも、無料で、簡単にご覧いただけます。
- ✓ 2人のキャラクターが会話形式で解説を進めるため、わかりやすく、聞きやすい構成になっています。
- ✓ 講師である医師が自ら作詞したオープニング・エンディング楽曲にも要注目です。

視聴方法

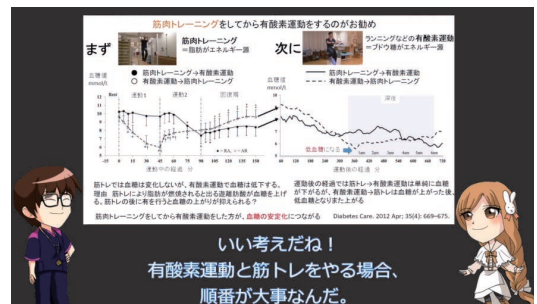
右記QRコードからご覧いただけます。

【動画URL】

<https://youtu.be/HxhFWeHvDY4>



動画内場面①



動画内場面②

同シリーズ「糖尿病の食事療法」もぜひご覧ください

2024年に公開した、同講師によるWEB市民公開講座「糖尿病の食事療法」も、同じく当院公式YouTubeにて引き続き公開しています。こちらもぜひご覧ください。

【動画URL】

<https://youtu.be/wGiUA3ltfds>



動画サムネイル

2026年4月
から

無痛分娩を再開しました



●.....♡対象.....●

ご希望があり、計画分娩が可能な経産婦

※入院日前に陣痛や破水が起こった場合、無痛分娩を実施することはできません。

●.....♡予約.....●

平日の妊婦健診を受診し、医師との面談を経て予約

※電話での予約は受け付けておりません。
※予約枠に制限がありますので、ご希望される方はお早めにご相談ください。

●.....♡費用.....●

通常の出産費用+84,000円

※当院は東京都無痛分娩費用助成事業の対象医療機関です。

要件を満たす方は、出産後に東京都へ申請を行うことで、無痛分娩に係る費用のうち最大10万円が助成対象となります。
当院の場合は84,000円が助成対象です。

●.....♡その他.....●

- 原則として、月曜日入院、火曜日実施とさせていただきます。
- 里帰りでの無痛分娩を希望される場合、22週目以降に当院へ電話連絡していただく必要があります。
- 当院は無痛分娩関連学会・団体連絡協議会の事業に参画しています。

当院での無痛分娩についての情報は、随時更新している場合があります。
最新の情報は当院ホームページ（右記QRコード）をご覧ください。



町田市病院事業運営評価委員会を開催しました

2025年度の町田市病院事業運営評価委員会について、第1回を7月31日(木)に、第2回を10月30日(木)に、それぞれ開催しました。

開催内容と、委員からいただいた主なご意見をご紹介します。

第1回（2025年7月31日(木)開催）

【開催内容】

- (1) 2024年度決算概要について
- (2) 2024年度町田市民病院事業計画の取組結果について
- (3) 2025年度病院事業計画に基づく取組について



当日の様子（第1回）

【主なご意見】

- 病院経営に知見を有するアドバイザーから経営課題の解決に助言を受けるのはとても良い取り組みである。
- 内視鏡手術支援ロボットダヴィンチがあることは、市民として非常に心強く思っている。今後も領域を広げてほしい。
- 新規の施設基準の取得が可能なものがあると思うので、ぜひ検討して欲しい。
- 市民としては大きな安心感を抱いており、非常に感謝している。大変な苦勞されていると思うが、引き続きよろしくお願ひしたい。

第2回（2025年10月30日(木)開催）

【開催内容】

- (1) 2025年度（上半期）町田市民病院事業計画の取組結果について
- (2) 2025年度町田市病院事業会計決算見込み



当日の様子（第2回）

【主なご意見】

- 救急応需率の目標を達成しているということだが、受け入れやすい体制をとるように努力されていると思う。
- DX化に関して、情報提供の充実という部分や集患といった意味でも使えるかと思う。
- 医師や病院だけでは解決できない問題があるのだと認識した。
- 決算見込みの部分に関しては、資金繰りの部分が一番気になっているところ。市民としては公共性の高い病院には、存続していただきたいと考えている。

町田市病院事業運営評価委員会とは？

町田市民病院の運営状況について、有識者4名、地域住民代表1名、公募市民1名、計6名の委員に適正かつ公正な評価をしていただき、医療及びサービスの質の向上並びに地域連携の推進を図るために開催しています。

ご出席いただいた皆さん(第1回・第2回 同一)

大谷元治（町内会代表）、柴沼頼孝（公募委員）、須貝和則（国立国際医療研究センター事務部長）、福井紀之（税理士）、山下弘一（町田市医師会会長）、和田達彦（北里大学病院トータルサポートセンター副センター長） 50音順・敬称略

東棟9階

「まちだみんなの青空レストラン」についてのお知らせ



新メニューが スタートしました!

2026年4月から新メニューとして、日替わりハーフセットを開始しました。

小食の方でも完食しやすい量を、ドリンクバー付きでご提供しています。ぜひご注文ください。

新しいオーダー方法を 導入しました!

2026年4月から、発券機に並ばずに注文できる、モバイルオーダーが始まりました。

決済は、VISA、MasterCardのみ対応となります。



←モバイルオーダーは
こちらのQRコード
からご注文できます

VISA

MasterCard

決済は上記カードのみ対応

テイクアウトを スタートしました!

2026年4月から、テイクアウトが始まりました。

店舗又はモバイルオーダーで対応しています。

「お留守番しているご家族にテイクアウトができたらいいな～」のお声に対応することができました。

レストランの 営業時間

営業日：月～金（祝休日を除く）

営業時間：10時30分～18時30分（ラストオーダー）

