

町田市民病院

vol.54
2023年 冬号

クォーターリー



内視鏡室のメンバー



内視鏡検査の様子

Web市民公開講座

\ 動画公開中 /

「かんたん解説 便潜血」
「大腸内視鏡検査のすすめ」



トピックス

- 「オンライン夏休みこども病院見学会」を開催しました
- 選定療養費を改定しました
- 第4次中期経営計画のご紹介、Newborn産後食～お祝い膳をリニューアルしました！～

<http://machida-city-hospital-tokyo.jp/>

夏休み **オンライン** こども病院見学会を実施しました

市民病院では2019年度まで毎年、町田市在住の小学4～6年生を対象にして、市民病院の各部門の仕事体験や施設見学を行う「夏休みこども病院見学会」を開催していましたが、2020年度以降、新型コロナウイルス感染症の感染拡大のため開催することができませんでしたが、2022年度は「コロナ禍であっても何とか開催したい」との強い思いから、医師、看護師をはじめとする各職種が協力し、オンラインでの開催が実現しました。

約1年前から実施方法の検討を始め、動画作成などの準備を進めていました。当日は医師や看護師の他、薬剤師などの医療職、併せて5つの部門から、仕事内容の紹介やクイズなどを行いました。質疑応答のコーナーでは、たくさんの質問もいただきました。



◆ 当日プログラム ◆

- ① 開会のあいさつ「金崎院長」
- ② 看護部 「院内の案内と看護師のお仕事」
- ③ 放射線科 「ようこそ市民病院ラジエーションハウスへ」
- ④ 薬剤科 「病院薬剤師のお仕事紹介」
- ⑤ リハビリテーション科
「リハビリテーションってどんなお仕事？」
- ⑥ 外科 「体に優しい外科治療の最前線」
- ⑦ 閉会のあいさつ「保谷診療部長」

看護部

— 院内の案内と看護師のお仕事 —

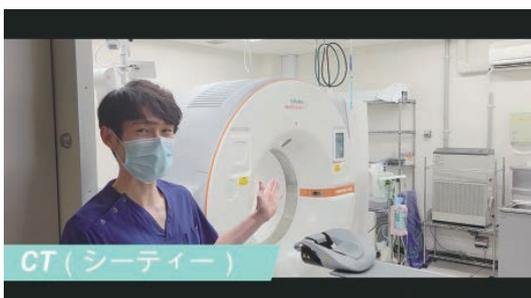


病院内（発熱外来、手術室、ICU、小児病棟、一般病棟）を回りながら、看護師の1日を紹介する動画を作成し、看護師がその場で解説を行いました。

質問コーナーでは、「どうして看護師になったの？」といった質問があり、当日参加していた2名の看護師からそれぞれ看護師になったきっかけをお話ししました。

放射線科

— ようこそ市民病院ラジエーションハウスへ —



病気を見つけるカメラマンともいえる診療放射線技師から、MRIとCTの解説をしながら、撮影や画像処理などの仕事を紹介する動画を作成しました。動画の中では、画像あてクイズなども行いました。

参加した子供さんからは「MRIとCTはどう使い分けるの？」といった専門的な質問もいただきました。

薬剤科

—病院薬剤師のお仕事紹介—



薬剤師が作成した動画を使って、病院で働く薬剤師の仕事を紹介しました。病院内では、調剤室や病棟、入退院支援センターなど様々な場所で仕事をしている様子を薬剤師から解説しました。

質問コーナーでは「何種類くらいお薬があるの?」、「薬を飲み忘れた時はどうするの?」、「錠剤を噛んだら効果がなくなるの?」など率直なご質問をいただきました。

リハビリテーション科

—リハビリテーションってどんなお仕事?—



リハビリテーション科では、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士という3つの職種が主に仕事をしています。今回は、脳梗塞になった患者さんにそれぞれの職種がどうリハビリテーションを行っていくか、ということストーリー仕立ての動画で紹介しました。

「リハビリを失敗することはあるの?」「重症の方のリハビリはどうしてるの?」などたくさんの質問をいただきました。

外科

—一体に優しい外科治療の最前線—



外科部長である保谷医師から、外科医師の仕事の一部をご紹介します。手術前の手の洗い方やガウンの着方から手術で使う機器の紹介、糸結びの様子まで、動画も使いながら解説しました。

「目が悪くても外科医になれますか?」、「ホッチキスの芯で縫ったあと、芯は溶けますか?」などのご質問をいただきました。

アンケートでは「わかりやすい話で、とても面白く興味のわくものばかりだった」「病院で働いたら放射線技師になりたいと思った」といった嬉しいお声をいただくことができました。今回は初めての試みで苦労したこともありましたが、アンケートでのお声を聞き、職員一同、準備をしてよかったと心から嬉しく思いました。

また、アンケートの中では、病院内を実際に見て話を聞きたいとお声もいただきました。コロナ禍で通常のカンファレンスが難しい状況もありますが、様々な形での開催を模索していきたいと思っております。

令和4年度 診療報酬改定に伴い、 選定療養費を改定しました

市民病院は地域医療支援病院の承認を受けていることにより、初診時及び再診時の選定療養費をいただいております。令和4年度診療報酬改定に伴い、令和4年10月1日から選定療養費を以下のとおり改定いたしました。

■初診時選定療養費

原則、他の医療機関からの紹介状なく来院し、初診で受診される方などが対象となり、初診時に下記金額をご負担いただきます。

■再診時選定療養費

当院から他の医療機関へ紹介する旨を説明した患者さんが、ご自身の希望で当院を引き続き受診される場合に対象となり、再診の都度、以下の金額をご負担いただきます。



	初診時選定療養費	再診時選定療養費
医科	7,700円（税込）	3,300円（税込）
歯科	5,500円（税込）	2,090円（税込）

紹介状をお持ちいただければ選定療養費はかかりません。

現在、市民病院に通院中の方も、新たに通院中以外の診療科にかかる場合は紹介状をお持ちください。原則、診療科ごとに初診時選定療養費がかかります。

市民病院の役割

市民病院は地域医療支援病院であるとともに、二次医療機関でもあり、紹介された患者さんの外来・入院治療及び救急医療に尽力する必要があるため、重症患者さんの受入れを優先的に行っています。また、病状が落ち着いた患者さんには、かかりつけ医をご紹介させていただきます。当院の果たすべき役割に注力するため、地域の医療機関との役割分担と連携強化にご理解・ご協力をお願いいたします。

着任医師紹介

新しく仲間になりました常勤医師をご紹介します。これからどうぞよろしくお願いたします。

- ①出身大学・卒年
- ②趣味
- ③メッセージ



小児科
岡部 史郎
(おかべ しろう)
①東京慈恵会医科大学 2016年卒
②エアロバイク・映画鑑賞
③お子さん、親御さんに寄り添った医療を提供したいと思っております。



小児科
寺尾 彩子
(てらお あやこ)
①東京慈恵会医科大学 2017年卒
②温泉・ミュージカル
③子供たちの笑顔のために頑張ります！



泌尿器科
須原 悠史
(すはら ゆうし)
①東京医科大学 2020年卒
②フットサル
③患者様の健康のため日々精進してまいります。

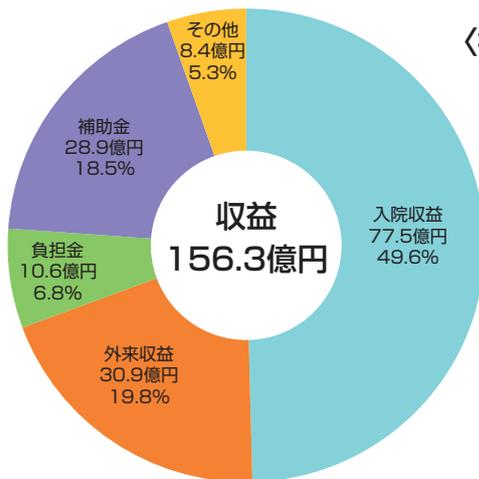


外科
武尾 重也
(たけお しげや)
①埼玉医科大学 2019年卒
②読書
③地域医療に貢献できるよう頑張ります。

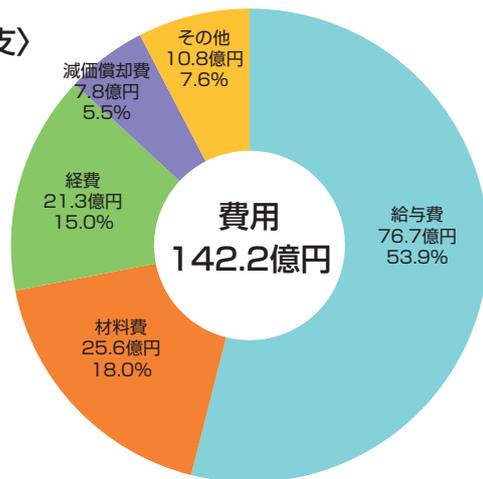
数字で見る町田市民病院

◆2021年度決算の概要

前年度に新型コロナウイルス感染症（以下、「新型コロナ」という）の影響で減少していた患者数が回復傾向であったことなどにより、患者数は対前年度比4.4%増、料金収益は5.3%増となりました。2020年度に引き続き、東京都新型コロナウイルス感染症入院重点医療機関として新型コロナ患者の受け入れを行ったことによる補助金等のため、収益から費用を引いた純利益は約14億円の黒字となりました。



〈病院事業収支〉

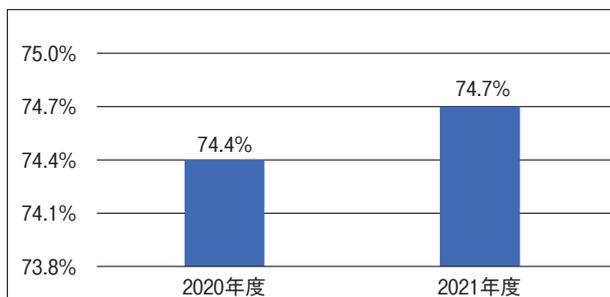


◆医療連携の推進

入院治療や手術などの専門的な医療を行う市民病院と、日常的な医療を行う地域のかかりつけ医がそれぞれ役割分担することで、地域における限られた医療資源を効率的に活用することができます。

2021年度の紹介率は74.7%となり、2020年度実績（74.4%）と比べ、0.3ポイント上昇しました。前年度に引き続き、コロナ禍での紹介患者の受け入れや、医療機関訪問の制限などもありましたが、外来診療体制は維持できたため、紹介率は堅調に推移しました。

〈紹介率〉



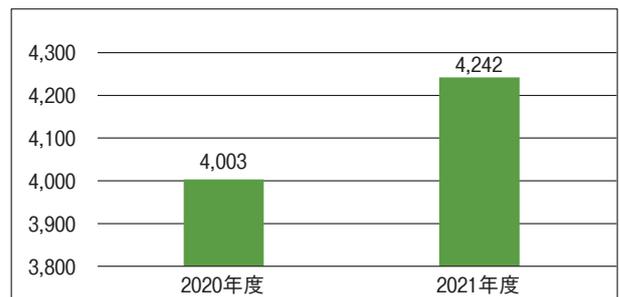
〈利用状況と料金収益〉

延患者数	2021年度	2020年度	比較
入院	114,371人	111,994人	2,377人
外来	238,925人	226,469人	12,456人
料金収益	2021年度	2020年度	比較
入院	77億4,850万円	73億4,271万円	4億5,799万円
外来	30億8,659万円	29億4,524万円	1億4,135万円

◆急性期病院としての質の向上

手術件数は、4,242件/年となり、新型コロナの影響があった2020年度実績（4,003件/年）と比べ、239件増加し、回復傾向にあります。新型コロナの専用病床を確保しつつ、病床運用を工夫して手術件数の増加に取り組みました。

〈手術件数〉



町田市民病院 第4次中期経営計画のご紹介 (2022年度～2026年度)

～「社会のニーズに対応した 質の高い医療の提供」～

■ 中期経営計画って何？ ■

市民病院がどのような病院を目指していくのか、5年間の中長期的目標を定め、目標を達成するための取組をまとめたものです。

■ 市民病院の役割は？ ■

公立病院である市民病院の役割は、採算性の面から民間医療機関による提供が困難な医療を提供することにあります。町田市内でICU（特定集中治療室）、NICU（新生児集中治療室）を有する医療機関は市民病院のみであり、急性期病院として地域医療の中核を担うことも求められています。

■ 主な取組 ■

「社会のニーズに対応した 質の高い医療の提供」というスローガンのもと、「良質な医療の提供」、「5疾病5事業の医療提供体制確保と充実」、「健全経営の推進」、「人材育成と働き方改革の推進」という4つの視点から取組項目を定めました。今回はその中から一部をご紹介します。

救急医療

救急医療体制は、初期救急、二次救急、三次救急で構成されています。初期救急は入院を必要としない軽症患者を、二次救急は入院を必要とする重症患者を、三次救急は生命危機を伴う重篤患者を対象としています。市民病院は、二次救急医療機関として、緊急入院や手術が必要な重症患者に対し、24時間365日救急医療を行っています。断らない救急を目指し、救急車による来院患者を1人でも多く受け入れるため救急体制を充実させていきます。



応需状況を分析し、平日日中の不応需
ゼロを目指します！

ICU後方支援病床の確保と一般病棟の
負担軽減のため、HCU（高度治療室）
を開設します！

がん

がんは早期発見・早期治療により完治する可能性が高い疾病となっています。地域医療支援病院として、二次検診などがんの精密検査を積極的に受け入れます。手術に対する負担軽減やQOL（生活の質）向上を目的として、内視鏡手術や腹腔鏡等を用いた鏡視下手術にも力を入れていきます。鏡視下手術は、体に小さな穴をあけ、カメラや手術器具を入れて行う手術です。開腹や開胸の手術に比べて傷口が小さく、出血量が少ないなど、体に負担の少ない手術が可能となります。また、鏡視下手術を更に進化させた「ロボット支援手術」があり、より精密な手術が可能となっています。“ロボット”という名前がついていますが、ロボットが自動で手術を行うわけではなく、医師が手術支援ロボットを操作して、手術を行います。市民病院でも、前立腺がんなどへのロボット支援手術の導入を図っていきます。



鏡視下手術の一つである腹腔鏡手術の様子

肺、肝臓、胆のう、膵臓についても、体への負担が少ない鏡視下手術に力を入れていきます！

前立腺がんなどへのロボット支援手術の導入を図っていきます！

心疾患

急性心筋梗塞をはじめとする心疾患治療は一刻を争い、急性期治療の質が経過を大きく左右します。市民病院では循環器内科医が24時間院内に待機し、カテーテル検査・治療に対応しています。また心臓血管外科では、心臓・大血管疾患から末梢血管疾患まで幅広く心臓血管の外科診療に取り組んでいます。市民病院では循環器内科と心臓血管外科がハートチームとして協力しながら治療を進めています。



狭くなった血管を広げる、カテーテル治療の様子

PCI（経皮的冠動脈形成術）*に代表される、かかりつけ医では対応できない検査・治療を行うとともに、積極的な急性期医療を提供します！

* 狭心症や急性心筋梗塞などの心疾患に対して、カテーテルを用いて行う治療法。狭窄及び閉塞した血管にカテーテルを挿入し、血管を内側から拡張する治療。

今回ご紹介した取組は計画の一部です。計画の全編は市民病院ホームページでご覧いただけます。1つでも多くの目標を達成できるよう病院一丸となって取り組んでまいります。

町田市民病院 中期経営計画

検索

<http://machida-city-hospital-tokyo.jp/hosp-guide/medium-term-management-plan.html>



Web市民公開講座のご案内

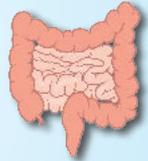
市民病院では、一般の方々を対象に市民公開講座を公開しています。市民公開講座では、身近な病気などを取り上げ、医師がわかりやすく説明をしています。

2022年にWeb開催として動画を公開した市民公開講座のうち、今回は第4回、第5回の2本をご紹介します。

2022年度第4回市民公開講座「かんたん解説 便潜血」

講師：消化器内科 谷田 恵美子

健康診断や人間ドックなどで行う便潜血検査が陽性となった場合、精密検査はどうしたら良いか、大腸がんとの関係性など、消化器内科の専門医がわかりやすく説明いたします。



2022年度第5回市民公開講座「大腸内視鏡検査のすすめ」

講師：消化器内科 伊藤 綾香

大腸内視鏡検査にはどんなメリットがあるのか、大腸がんによる死亡を減らせるというのは本当なのか、検査や治療にはどのくらいの費用がかかるのか、など消化器内科の医師がわかりやすく説明します。



市民公開講座は、市民病院のホームページで公開しています!!
ぜひ、こちらからご覧ください!

http://machida-city-hospital-tokyo.jp/patients/public_Lecture/index.html

バックナンバーも
視聴可能です!

Newborn 産後食



～お祝い膳をリニューアルしました!～

お祝い膳のメニューを今年10月にリニューアルしました。肉・魚をバランスよく使用したメニュー展開となっており、引き続き町田名産品のスイーツをおつけしております。

手作りのメニューカードも添えて、お祝いの気持ちをお届けいたします。



♥町田市民病院では、妊娠から出産後の育児まで、お母さんと赤ちゃんのサポートを行っています。詳しくは、町田市民病院産科ホームページをご覧ください。

町田市民病院産科ホームページ
<https://machida-city-hospital-birth.jp>



..... Menu

焼き立てパン

～2種の焼き立ての香り～

牛肉の赤ワイン煮ドフィノア添え

～赤ワインの酸味と風味が引き立てます～

真鯛のポアしきのソース

～和風バターソースで～

帆立貝のマリネサラダ仕立て

～山葵風味がアクセント～

オニオンスープ

～コクと旨味が凝縮～

季節のフルーツ

～彩りプレート～

町田名産品おやつ・紅茶



スマートフォン
サイトはこちらへ

編集・発行：町田市民病院
〒194-0023 東京都町田市旭町2-15-41
TEL：042-722-2230 (代)
<http://machida-city-hospital-tokyo.jp/>