

町田市民病院

クォーターリー

vol.52
2022年 春号



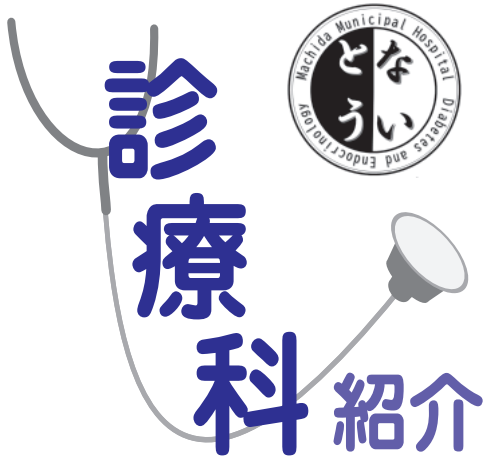
緩和ケア病棟 屋上庭園から望む

町田市民病院
第4次中期経営計画
(2022年度～2026年度)
を策定しました

トピックス

- 診療科紹介
「糖尿病・内分泌内科」
- 特集
「市民病院のがん治療
～産婦人科～」
- 着任医師紹介
- 患者満足度アンケート結果

<http://machida-city-hospital-tokyo.jp/>



糖尿病・内分泌内科

糖尿病・内分泌内科は、糖尿病、高脂血症、甲状腺疾患の診療を行う診療科です。このうち最も力を入れている「糖尿病」について、今回は取り上げます。



糖尿病・内分泌内科部長
医師 伊藤 聡

■超高齢社会の糖尿病治療における二つの視点

糖尿病の患者さんは年齢によって治療目標が違い、HbA1cの目標値も異なることについて解説いたします。

■高齢糖尿病患者（65歳以上）の治療は生活の質を保てるように

医学の進歩により、日本人の平均寿命は延びて男性81.4歳、女性87.5歳ですが、健康上の問題で日常生活が制限されない期間（健康寿命）は期待する程は延びておらず、男性72.7歳、女性75.4歳です（全て2019年）。

平均寿命と健康寿命の差が、介護が必要な期間なので、できるだけ健康寿命を伸ばしたいところです。介護が必要になる原因は図1のとおりですが、この中で糖尿病が関係する病気は認知症、脳血管疾患、高齢による衰弱、骨折・転倒、心疾患と多岐にわたります。高齢者ではこの点に注意して糖尿病治療をする必要があります。例として認知症の場合、糖尿病だとアルツハイマー型認知症に約2倍なりやすいのです。脳の中にアミロイドがたまるアルツハイマー型認知症がなぜ糖尿病で多

いのか、そのメカニズムはよくわかっていませんが、患者さんでデータをとると、平均血糖値と認知症のリスクをグラフにするとU字型となり、血糖が高いのは勿論のこと、低くても認知症になるリスクが上がるのが分かりました(図2)。

また、別の研究では重症低血糖（自分で対処できないような低血糖）が1回あると1.26倍、3回で1.94倍とそれぞれ認知症リスクが上昇しました。それ以外にも重症低血糖は転倒リスクを増やし、不整脈のリスクを上げますので、高齢者の糖尿病治療においては血糖値を上げないことと同時に下げすぎないことも必要なのです。具体的には認知症がなく、重症低血糖が危惧される薬を使用している75歳以上の患者さんの目標血糖値はHbA1cで7.0%から8.0%未満になります。

■若年糖尿病患者（65歳未満）の治療は高齢になっても健康でいられるように

血糖が高い状態が続くと、全身の血管に動脈硬化が起きます。細い血管の動脈硬化では視力の低下や透析が必要になり、太い血管の動脈硬化では心筋梗塞などが起きます。

*1 HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）：過去1～2ヶ月間の平均的な血糖値を反映する検査値で、糖尿病の診断や治療などに使われる。

若年糖尿病患者の場合、これから先の人生でこうした糖尿病の合併症を起こさぬよう、しっかり血糖を下げなければなりません。したがって低血糖を起こさない前提で、目標のHbA1cは7.0%未満と高齢者に比べて厳しくなっています。さらに、例えば妊娠中の患者さんはもっとHbA1cを低く、6.0%未満を目標とします。

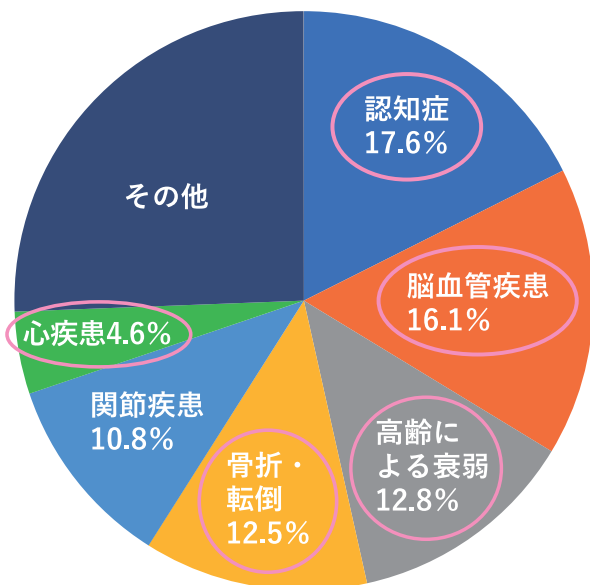
そしてHbA1cを下げるスピードですが、若

年糖尿病患者では高齢者よりも早く、具体的には1か月にHbA1cが0.5%から1%下がるくらいを目安にします。診断されてから目標のHbA1cに達するまでの時間が短い方が、10年後の合併症の予防につながるということがわかっています。

外来治療でなかなかHbA1cが目標値に下がらない患者さんは、10日間程度入院して糖尿病治療の見直しをすることをお勧めします。

図1 介護が必要になった主な原因

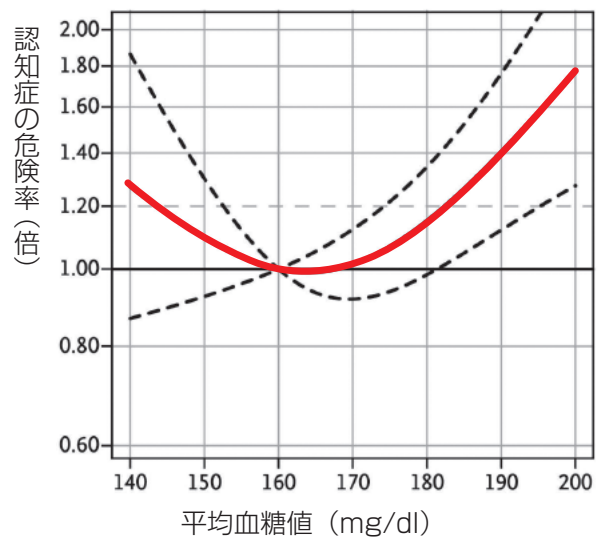
○で囲ったものは糖尿病と関係があります。



厚生労働省 国民生活基礎調査 2019年

図2 平均血糖値と認知症の関係はU字型

高血糖は悪いが、低血糖も認知症には悪影響がある



〈実線が危険率 破線は95%信頼区間〉
N Engl J Med 2013;369:540-548

糖尿病・内分泌内科 伊藤 聡医師が講師を務める、市民公開講座を公開しています

2021年度 第6回 Web市民公開講座

糖尿病ひとくち情報 第1回

「HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー) の秘密

新型コロナウイルス肺炎との関係とは」

ぜひ、こちらからご視聴ください！

http://machida-city-hospital-tokyo.jp/patients/public_Lecture/index.html



特集 当院のがん治療

>>>02 産婦人科 遺伝性乳がん卵巣がん(HBOC)

産婦人科部長 医師 長尾 充

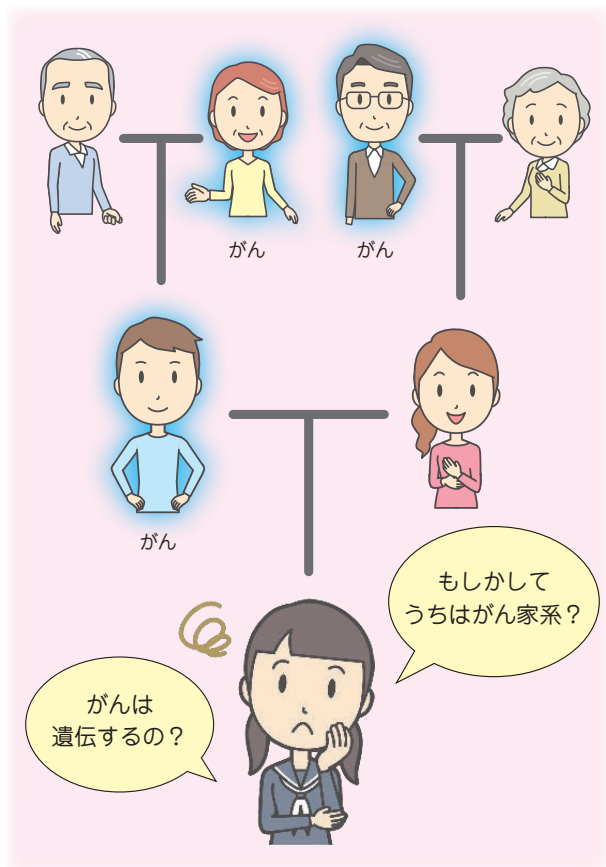


■がんと遺伝

がんは様々な要因によって発生すると言われてはいますが、大きく分けて「環境要因」と「遺伝要因」が関わっています。

「環境要因」は、主に喫煙と感染で、その他に飲酒、食物・栄養、身体活動、体格、化学物質、生殖要因やホルモンなどがあります。

そして「遺伝要因」とは生まれ持った「遺伝子の変化」が、がんの発症と強く関わっていることです。遺伝性のがん（遺伝性腫瘍）は、もともと持っている遺伝子の変化が、下の世代に受け継がれることがあるため起こります。この遺伝性のがんの一つが遺伝性乳がん卵巣がん（HBOC）です。



■遺伝性乳がん卵巣がん(HBOC)とは

HBOCは、DNAが傷ついたときに正常に修復する働きのあるBRCA1遺伝子かBRCA2遺伝子のどちらかに変異がある遺伝性のがんの一種です。HBOCの人は、変異のない人より若い年代で、女性の場合は乳がん、卵巣・卵管がん、男性の場合は前立腺がんや男性乳がんなどを発症しやすくなります。日本人女性が一生に乳がんになる確率は9%ですが、BRCA1遺伝子に変異がある場合には46～87%、BRCA2遺伝子変異では38～84%と高確率です。卵巣がんの生涯罹患率は一般的には1%ですが、BRCA1遺伝子変異があると39～63%、BRCA2遺伝子変異があると16.5～27%と言われています。

■遺伝性乳がん卵巣がん(HBOC)の遺伝子検査

BRCA遺伝子の変異を調べるには、血液検査による遺伝子検査が必要になります。表1のような条件を満たす、乳がんや卵巣がんなどの患者がHBOCの診断のために受ける検査には、健康保険が使えるようになりました。

遺伝学的検査は、当院でも調べることができます。これらの情報を知り遺伝性腫瘍の体質があるかどうかを知るということは、適切な健康管理や定期的な検査によって、ご自身やご家族のがん予防・早期発見、手術や抗がん剤などの治療の選択の手立てとなります。しかし一方で、ご自身のがんのなりやすさや、ご家族への遺伝の可能性を知ることとなるため、精神的負担になることもあります。

■HBOCとわかった場合の対応

得られた検査結果をもとに、がんの早期発見に必要な検診や検査、あるいはがんになるリスクを減らすための医療を、ご自身だけでなく、ご家族についても考えることができます。特に卵巣・卵管がんは進行が早く、進行がんで見つかることが少なくありません。HBOCと分かったら半年に1回は診察を受け、拳児希望の方はお子さんを生み終えた後に、卵巣・卵管の予防切除を受けるかどうか検討することが推奨されます。

また、乳がんか卵巣がんを発症している人でHBOCと診断された人が、まだ病気になっていない乳房や卵巣・卵管を、がんを予防す

る目的で切除する「リスク低減手術」があります。遺伝カウンセリングを受けたうえで、健康な側の乳房も予防切除したり、卵巣がんの発症を防ぐために卵巣・卵管の予防切除を受けたりする場合などに健康保険が適用されるようになり、自己負担が大幅に軽減されました。

当院では外来遺伝相談、遺伝子検査、予防的手術の保険適用の施設認定を受けています。これまでも遺伝学的検査やリスク低減卵管卵巣切除を負担の少ない腹腔鏡で行っており、満足のいく結果を得ております。

遺伝子検査の条件に当てはまる方や心配な方は、まず当院の産婦人科遺伝相談にご相談ください。

表1 遺伝子検査の保険適用の対象者

①45歳以下で乳がん発症
②60歳以下でトリプルネガティブ乳がん* ¹ 発症
③2個以上の原発性乳がん発症
④ご本人が乳がんを発症していて、かつ第3度近親者* ² 内に乳がんまたは卵巣がん発症者が1名以上いる
⑤乳がんと診断された男性
⑥腫瘍組織によるがん遺伝子パネル検査の結果、BRCA遺伝子の病的な変化をもっている可能性があるとして診断された方
⑦ご本人が乳がんを発症していて、かつ家系内でBRCA遺伝子に病的な変化が認められている方
⑧卵巣がん、卵管がん、腹膜がんのいずれかを発症

*1 トリプルネガティブ乳がん

がん細胞の表面に、ホルモン受容体である エストロゲン受容体とプロゲステロン受容体、そしてHER2（ハーツ）タンパクの3つがいずれも存在しないタイプの乳がん。

*2 第3度近親者

曾祖父母、大おじ、大おば、いとこなど（遺伝情報を12.5%共有する関係）



産婦人科 山下医師が講師を務める、市民公開講座を公開しています

2021年度 第3回Web市民公開講座

「みんなで知ろう！HPV（ヒトパピローマウイルス）」

ぜひ、こちらからご視聴ください！

http://machida-city-hospital-tokyo.jp/patients/public_Lecture/index.html



着任医師紹介

新しく仲間になりました常勤医師をご紹介します。これからどうぞよろしくお願ひいたします。

- ①出身大学・卒年
- ②趣味
- ③メッセージ



消化器内科
長谷川 雄大
(はせがわ ゆうだい)

- ①東京慈恵会医科大学
2018年卒
- ②フットサル
- ③町田市の医療に少しでも貢献できればと思います。



消化器内科
鈴木 瞳
(すずき ひとみ)

- ①横浜市立大学
2020年卒
- ②観劇・コンサート参加
- ③初めて町田に訪れ、住みやすさに驚きました。精一杯頑張ります！



循環器内科
矢崎 麻由
(やざき まゆ)

- ①北里大学
2013年卒
- ②映画鑑賞
- ③市民の皆様の健康に貢献出来るよう頑張りたいと思います。



循環器内科
木村 峻輔
(きむら しゅんすけ)

- ①大阪大学
2015年卒
- ②書道・将棋
- ③町田市の医療を、市民の皆様と一緒に、作り上げていきます。



腎臓内科
神原 麻友子
(さかきばら まゆこ)

- ①北里大学
2014年卒
- ②バレエを踊ること
- ③患者様、ご家族様とも共有し合い、日々邁進して参ります。



外科
福田 みづき
(ふくだ みづき)

- ①東京慈恵会医科大学
2018年卒
- ②温泉
- ③地域の皆様に寄り添って、医療を提供していきたいです。



心臓血管外科
田原 禎生
(たはら ともし)

- ①東京医科歯科大学
2017年卒
- ②テニス・ポルタリング・写真
- ③地域医療に貢献できるように尽力します。



整形外科
迎 学
(むかい まなぶ)

- ①北里大学
2013年卒
- ②旅行
- ③患者さんのために精一杯努めさせていただきます。



整形外科
町田 周平
(まちだ しゅうへい)

- ①北里大学
2017年卒
- ②野球観戦
- ③整形外科を通して、地域・社会へ貢献できるように努めます。



整形外科
清水 健史
(しみず たけし)

- ①北里大学
2018年卒
- ②テニス・ゴルフ・筋トレ・登山
- ③患者様が受診して良かったと感じて頂けるように誠意を尽くします。



精神科
酒井 祥行
(さかい よしゆき)

- ①弘前大学
2019年卒
- ②映画鑑賞
- ③病気ではなく病人を診る気持ちで頑張ります。



小児科
鈴木 貴大
(すずき たかひろ)

- ①筑波大学
2014年卒
- ②野球
- ③少しでも地域の子どもたちやご家族の力になれるように頑張ります。



小児科
橋本 大
(はしもと だい)

- ①東京慈恵会医科大学
2018年卒
- ②バドミントン
- ③子どもたちの笑顔を守るために精一杯頑張ります。



小児科
加嶋 菜々子
(かしま ななこ)

- ①東京慈恵会医科大学
2019年卒
- ②テレビ・パズル・旅行
- ③町田市の子どもたちが元気に暮らせるように頑張ります。



皮膚科
橋本 実奈
(はしもと みな)

- ①聖マリアンナ医科大学
2019年卒
- ②買い物
- ③地域の皆様に安心して治療を受けて頂ける様に尽力して参ります。



産婦人科
山本 恵麗奈
(やまもと えりな)

- ①東京慈恵会医科大学
2019年卒
- ②旅行・ゴルフ
- ③町田の地域医療に貢献できるように精一杯頑張ります。



麻酔科
不間 一貴
(ふもん かずき)

- ①秋田大学
2013年卒
- ②映画鑑賞・サッカー
- ③皆様の健康のために尽くしたいと思います。宜しくお願いします。



歯科・歯科口腔外科
田中 桜丸
(たなか さくらまる)

- ①東京医科歯科大学
2017年卒
- ②散歩・読書
- ③町田市民や周辺地域の皆様の為に全力で頑張ります。



研修医
佐藤 悠太郎
(さとう ゆうたろう)

- ①産業医科大学
2022年卒
- ②オーケストラ・野球・水族館・映画
- ③市民のみなさまの健康を守るように、全力で頑張ります！



研修医
佐々木 現斗
(ささき あきと)

- ①東北大学
2022年卒
- ②ギター
- ③みなさんの健康を守るために日々精進していきたいと思っています。



研修医
吉村 大輝
(よしむら だいき)

- ①山形大学
2022年卒
- ②筋トレ・ランニング
- ③元気にいっばいに精一杯頑張ります！！



研修医
鎌田 峻司
(かまた しゅんじ)

- ①信州大学
2022年卒
- ②サッカー
- ③少しでも皆さまのお役に立てる様がんばります。



研修医
鈴木 大貴
(すずき だいき)

- ①千葉大学
2021年卒
- ②サッカー・ダイビング・ゴルフ
- ③日々精一杯頑張ります。よろしくお願ひします。



歯科研修医
越智 真央
(おち まお)

- ①日本歯科大学
2022年卒
- ②ダイビング・料理・インターネット
- ③患者さんを安心させられるように、常に笑顔で診療します！

2021年度 患者満足度調査アンケート結果

当院では、医療サービス等に関する患者満足度を把握するため、毎年、入院・外来患者さんを対象にアンケート調査を実施しています。調査内容は、設備・環境、食事、職員対応、診療内容、待ち時間等についてとなります。

アンケートの結果は以下のとおりとなりました。

●入院

質問項目		満足度
施設	院内表示はわかりやすいですか	88.0
	医療機器等の設備は整っていますか	92.8
	トイレ・洗面給湯などの設備は清潔でしたか	91.6
	売店・自動販売機などの設備は整っていますか	86.5
	院内は整理整頓され清掃は行き届いていましたか	93.7
施設 合計		90.5
病室	病室は居心地が良いですか	90.3
	ベッド・寝具・ベッド周りの設備は整っていますか	90.3
	病室の温度や湿度、照明は快適ですか	85.1
病室 合計		88.6
食事	食事の内容はいかがでしたか 常食	78.8
	制限食	79.1
	流動食	75.0
	食事 合計	
接遇	医師の言葉使いや態度はいかがですか	78.5
	看護師・看護補助者の言葉使いや態度はいかがですか	94.2
	薬剤師の言葉使いや態度はいかがですか	96.1
	検査・放射線技師・臨床工学技士の言葉使いや態度はいかがですか	95.7
	リハビリスタッフの言葉使いや態度はいかがですか	95.5
	事務職員の言葉使いや態度はいかがですか	93.8
	プライバシーは守られていますか	93.9
接遇 合計		92.7
診療	医師による診療・治療の内容は満足ですか	93.4
	医師の病状や検査結果の説明はわかりやすいですか	92.8
	看護師の説明はわかりやすいですか	91.2
	看護師の介助の手際やケアの内容はいかがですか	94.7
	薬剤師の説明はわかりやすいですか	95.2
	患者誤認防止のための確認は十分ですか	93.9
	診療 合計	
入退院	入院決定後の準備説明は満足のいく内容でしたか	95.2
	退院に向けての相談（費用や退院後の生活について）満足のいくサポートを受けられましたか	90.0
	入退院 合計	
広報	ホームページの内容はいかがですか	87.4
	広報紙「町田市民病院クォーターリー」の内容はいかがですか	83.7
	広報 合計	
総合	総合的に満足のいく診療が受けられましたか	84.3
	親戚や知人に市民病院の受診を薦めますか	93.1
	総合 合計	

アンケートの実施にあたり、多くの患者さんやそのご家族に協力いただき、厚く御礼申し上げます。

当院では、院内の患者サービス委員会を中心に様々な業務改善に取り組んでいます。より質の高い医療を提供し、患者さんに満足いただけるよう今後も努めてまいります。

●外来

質問項目		満足度
施設	院内表示はわかりやすいですか	87.1
	医療機器等の設備は整っていますか	90.4
	トイレ・洗面給湯などの設備は清潔でしたか	89.6
	売店・自動販売機などの設備は整っていますか	85.9
	院内は整理整頓され清掃は行き届いていましたか	91.2
施設 合計		88.9
接遇	医師の言葉使いや態度はいかがですか	93.3
	看護師の言葉使いや態度はいかがですか	93.7
	薬剤師の言葉使いや態度はいかがですか	92.3
	検査・放射線技師・臨床工学技士の言葉使いや態度はいかがですか	91.6
	リハビリスタッフの言葉使いや態度はいかがですか	92.4
	事務職員の言葉使いや態度はいかがですか	91.3
プライバシーは守られていますか	91.4	
接遇 合計		92.3
診療	医師による診療・治療内容は満足できましたか	91.3
	医師の病状や検査結果の説明はわかりやすかったですか	91.4
	看護師の説明はわかりやすかったですか	92.7
	看護師の介助の手際やケアの内容はいかがですか	91.5
	診療 合計	
説明	生理検査室の説明はわかりやすかったですか	89.6
	リハビリ室の説明はわかりやすかったですか	87.5
	レントゲン室の説明はわかりやすかったですか	90.2
	採血室の説明はわかりやすかったですか	93.2
	サポートセンターの説明はわかりやすかったですか	87.0
	外来処置室の説明はわかりやすかったですか	89.2
	栄養相談室の説明はわかりやすかったですか	85.5
CT・MRI室の説明はわかりやすかったですか	90.3	
説明 合計		90.0
待ち時間	診療までの待ち時間はいかがでしたか	71.3
	診療時間はいかがでしたか	84.8
	レントゲンの待ち時間はいかがでしたか	89.4
	採血・検査の待ち時間はいかがでしたか	86.4
	診察後、支払いまでの待ち時間はいかがでしたか	83.2
待ち時間 合計		82.1
広報	ホームページの内容はいかがですか	80.9
	広報紙「町田市民病院クォーターリー」の内容はいかがですか	83.1
	広報 合計	
総合	総合的に満足のいく診療が受けられましたか	88.4
	親戚や知人に市民病院の受診を薦めますか	84.4
	総合 合計	

アンケート概要（2021年10月実施）

入院アンケート 調査期間：7日間 回収枚数：177枚

外来アンケート 調査期間：3日間 回収枚数：761枚

町田市民病院 第4次中期経営計画 (2022年度～2026年度)

「社会のニーズに対応した 質の高い医療の提供」をスローガンとした新しい計画が完成しました。地域医療の中核を担う急性期病院としての役割を果たすため、4つの項目に取り組みます。

- 良質な医療の提供
- 5疾病5事業の医療提供体制確保と充実
- 健全経営の推進
- 人材育成と働き方改革の推進

新たな中期経営計画の概要をご紹介する動画を
作成しました。二次元コードからご覧ください。
市民病院ホームページでもご覧いただけます。
計画の詳細はホームページをご覧ください。



動画サイトが
立ち上がります



町田市民病院 中期経営計画



産後食をリニューアルしてから1年が経過し、おかげさまでご好評いただいています。今回は、出産でご入院された方へ提供している「お祝い膳」の紹介をいたします。

メニューは肉と魚介からお選びいただいております。今回はお肉のメニューをご紹介します。4月から町田市名産品を使用したスイーツが登場し、よりボリュームのあるメニューになっています。



♥町田市民病院では、妊娠から出産後の育児まで、お母さんと赤ちゃんのサポートを行っています。詳しくは、町田市民病院産科ホームページをご覧ください。

町田市民病院産科ホームページ
<https://machida-city-hospital-birth.jp>



スマートフォン
サイトはこちらへ

編集・発行：町田市民病院
〒194-0023 東京都町田市旭町2-15-41
TEL：042-722-2230 (代)
<http://machida-city-hospital-tokyo.jp/>