

# 町田市民病院

vol.48  
2021年春号

クォーターリー



CT撮影装置を更新しました

## トピックス

- 診療科紹介  
整形外科・泌尿器科
- 一次脳卒中センターに  
認定されました
- 着任医師紹介
- 患者満足度アンケート結果

<http://machida-city-hospital-tokyo.jp/>



## 診療科 紹介 整形外科

整形外科 医長  
医師 善平 哲夫



### 健康寿命を少しでも長く

令和元年の時点で日本人の平均寿命は男性81.4歳、女性87.5歳で右肩上がりに延びています。しかし、日常生活を制限されることなく心身ともに自立し、健康的に生活できる、いわゆる健康寿命は、平成28年の時点で男性72.1歳、女性74.5歳と平均寿命とは10年近くの違いがあります。つまり10年近く日常生活に支障を来す状態が続くということになります。また、介護保険の要介護・要支援状態に至る原因の1位が整形外科の疾患となっています。以上のことから、日常生活の活動性を維持する上で、整形外科が担っている役割は大きいと考えています。

当院で扱う疾患は主に脊椎（頸椎や腰椎）・肩関節・膝関節疾患や骨折、靭帯損傷などの外傷です。そのうち膝関節の主な疾患は変形性膝関節症、半月板損傷、靭帯損傷等です。

### 変形性膝関節症について

今回は高齢者に比較的多く見られる変形性膝関節症についてご説明します。

変形性膝関節症は、いわゆる膝関節の軟骨のすり減りが生じる状態です。無症状の患者さんを含めると国内には推計で2,520万人いると考えられています。変形性膝関節症にいたる原因は様々ですが、多くは加齢や肥満によるものです。男女比は1：4で女性に多く、欧米に比較して日本人で多く見られます。

初期症状は歩き始めや立ち上がり時の痛みと

して現れます。症状が進行すると歩行時の痛み、階段や坂道の上下りでの痛みを伴うようになり、変形が酷くなり関節の可動範囲の制限を来すようになります。

### 変形性膝関節症の治療方法

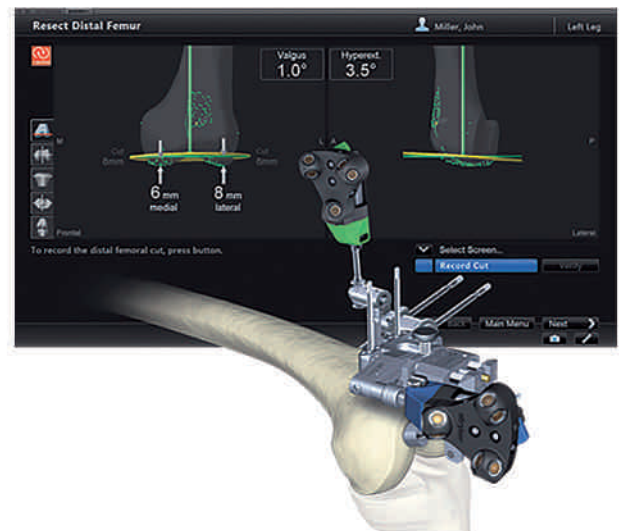
治療は、まず体重管理や痛みの生じる動作の制限などの生活指導が基本になります。特に体重は重ければそれだけ膝関節の負担になります。BMI (body mass index)※が25以上の肥満になると、変形性膝関節症の発症リスクが高まることが分かっています。適切な運動療法を行えば、痛み止めを内服するのと同等の効果が得られると言われています。

以上の生活指導に加えて痛み止めや外用剤（湿布、塗り薬）を合わせて使用します。また、痛みが強い場合は、ヒアルロン酸やステロイド剤の関節内注射を行うこともあります。その他にもサポーターなどの装具を利用する方法や物理療法があります。

以上のような治療をしてもなお痛みが強く、日常生活に支障を来すようであれば手術を行います。

人工膝関節置換術は、膝関節の表面を人工物（金属やポリエチレンなど）で置換する手術です。当院では手術の精度を向上させるためにコンピューター支援システムを採用しています。

※BMI：体重(kg)÷(身長(m))<sup>2</sup>で表す体格指数の一つ



最適な角度での施術を支援する「ナビゲーションシステム」

高位脛骨骨切り術は、主に関節の変形が重度では無く、O脚の傾向がある患者さんに行っています。脛骨（すねの内側の骨）を切り角度を変えて金属で固定することにより、X脚に矯正します。その結果、膝関節の内側にかかっていた体重を膝関節の外側寄りにかかるように変えることができます。

いずれも手術後はリハビリテーションをしっかり行うことによって、膝関節機能の維持、回復を行います。



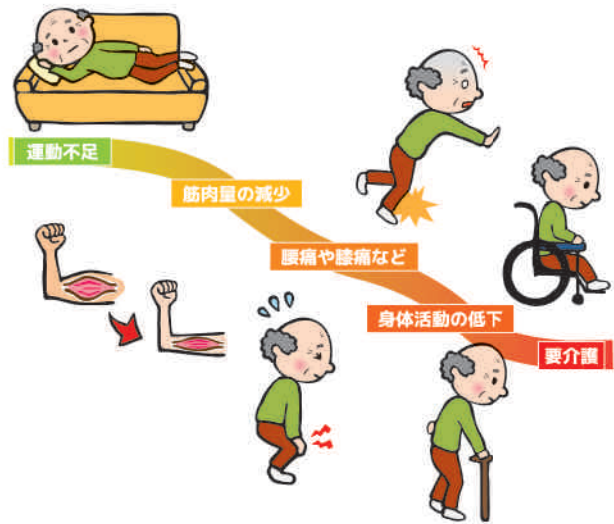
人工膝関節の手術

## ■ロコモティブシンドロームについて

手術後の患者さんの日常生活の活動性は、普段の生活に大きく影響されるため、ロコモティブシンドロームの予防・啓発をしています。

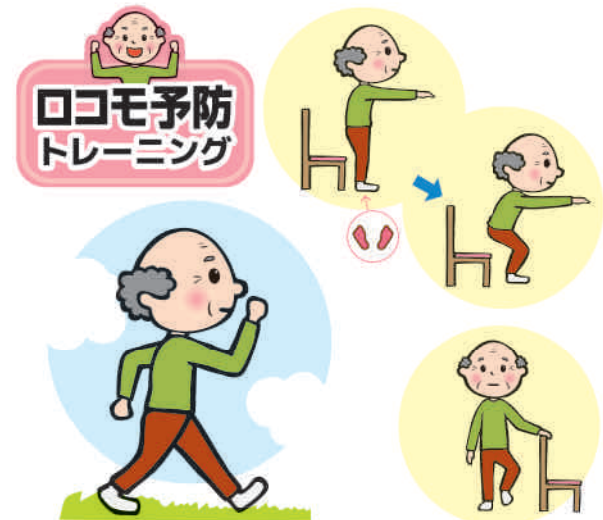
ロコモティブシンドロームは“ロコモ”という略称で呼ばれており、移動するための能力が不足したり、衰えたりした状態を指します。ロコモそのものは痛みやしびれなどの症状を必ずしも伴わないため自覚しにくいですが、ロコモが進行すると介護が必要になるリスクが高まります。

ロコモの判定は立ち上がりテスト（下肢筋力）、2ステップテスト（歩幅）、ロコモ25（身体の状態、生活状況を調べる質問表）で行います。（詳しくは日本整形外科学会 ロコモティブシンドローム予防啓発公式サイトを参照ください）。



ロコモを予防するには息が弾み汗をかく程度の運動（散歩や体操など）を30分以上、週2回以上行うことが推奨されています。

将来的な要介護・要支援状態を避けるために、運動習慣を身につけることが重要です。



## 一次脳卒中センターに認定されました

一次脳卒中センターとは、「専門性」と「時間との闘い」である脳卒中について、地域の医療機関や救急隊からの要請に対して24時間365日脳卒中患者を受入れ、急性期脳卒中診療担当医師が患者搬入後可及的速やかに診療を開始できる施設として日本脳卒中学会が認定する施設です。



# 診療科紹介 泌尿器科

泌尿器科 部長  
医師 菅谷 真吾



泌尿器科では、後腹膜臓器（副腎、腎臓、尿管、膀胱）、男性器（精巣、前立腺）などの疾患を扱っております。

## ■泌尿器がん

（腎臓がん、尿路上皮がん、前立腺がん）

腎臓がんは早期のものは症状がなく、健診の超音波検査などで偶発的に見つかる場合が殆どです。治療は手術療法が標準とされており、腎摘出術の他、近年は腎機能温存を目指した手術（腎部分切除術）が広がっています。

腎臓で作られた尿の通り道（尿路）に発生したがんを尿路上皮がん（腎盂がん、尿管がん、膀胱がん）といい、多くが痛みのない血尿で見つかります。標準治療は手術療法で、腎盂・尿管がんは腎臓、尿管を摘出する腎尿管全摘術が行われます。膀胱がんは尿路上皮がんの中で最も多く、早期のものは尿道からの内視鏡での切除（TUR-BT）が可能です。TUR-BTでの完全切除ができない腫瘍は、膀胱全摘・尿路変更術が標準治療ですが、尿路変更は腸を使用したストマ（人工膀胱）のない新膀胱作成術が多く実施されています。

前立腺は膀胱の下にある精液の液体成分を作る臓器で、前立腺がんは近年、男性のがんで罹患数が最も多いがんです。早期がんは症状がなく、検診などの血液マーカー（PSA）検査で発見されることが殆どです。進行が比較的遅いため、経過観察を行うことも可能ですが、がんの度合いにより手術療法（前立腺全摘術）、放

射線療法、内分泌療法などの治療が行われます。

これらのがんに対し、手術単独での根治ができない場合は薬物治療を行います。

## ■排尿障害

尿が出にくい、トイレが近い、尿が漏れるなどの症状を排尿障害といいます。原因として前立腺肥大症、過活動膀胱などの疾患があり、薬物治療が主な治療法です。薬物療法の効果が乏しい場合、手術療法が行われます。前立腺肥大症では尿道からの内視鏡での前立腺切除（TUR-P）が標準治療で、過活動膀胱では膀胱内に薬物を直接注入するボツリヌス膀胱注入療法などの手術療法が最近、保険適応になりました。

## ■尿路結石

尿路に発生した結石で、血尿や側腹から背部にかけての激しい痛みで見つかることが多い疾患です。小さい結石は自然排石が可能です。排石が難しい大きな結石や症状を繰り返すものは、体外より衝撃波を当てて結石を砕く治療（ESWL）、内視鏡を用いて直接結石を砕く治療（TUL）が行われます。最近では内視鏡の性能向上により、早期の完治が期待できるTULが全国的に増えております。



泌尿器科のスタッフ

これらの疾患の他に、当院では副腎腫瘍の手術、膀胱脱などの女性泌尿器疾患や尿路感染症の治療など幅広く行っており、腹腔鏡手術も多く実施しております。地域の先生方とも協力し、質の高い医療を提供できるよう、スタッフ一同努めてまいります。

# 着任医師紹介



- ①出身大学・卒年
- ②趣味
- ③メッセージ



消化器内科  
伊藤 綾香

- ①杏林大学  
2017年卒
- ②映画、音楽、食べ歩き
- ③町田の医療に貢献出来る様頑張ります。よろしくお祈りします。



消化器内科  
酒寄 千晶

- ①北里大学  
2017年卒
- ②卓球、旅行
- ③市民の皆様に寄り添える診療を行えるように精一杯頑張ります。



消化器内科  
山下 悟史

- ①信州大学  
2017年卒
- ②野球、ドライブ
- ③皆様の力になれるよう頑張ります。よろしくお祈りします。



消化器内科  
山住 諭史

- ①東京慈恵会医科大学  
2017年卒
- ②ー
- ③皆様の健康に貢献できる様精一杯頑張ります。



消化器内科  
大谷 知弘

- ①金沢大学  
2013年卒
- ②旅行
- ③地域の医療に貢献できる様頑張ります。よろしくお祈りします。



糖尿病・内分泌内科  
高橋 昭則

- ①東海大学  
2013年卒
- ②野球、フットボール、韓国、ボウリング
- ③患者様に元気を与えられる診療をさせていただきます。



リウマチ科  
鈴木 可奈子

- ①聖マリアンナ医科大学  
2014年卒
- ②旅行、子供と遊ぶこと
- ③市民の皆様が安心して生活できるよう全力で頑張ります。



外科 医長  
畑 太悟

- ①東京慈恵会医科大学  
2004年卒
- ②ー
- ③宜しくお祈り致します。



外科  
広原 和樹

- ①東京慈恵会医科大学  
2016年卒
- ②バレーボール
- ③小児外科を専門としております。気軽にご相談下さい。



外科  
西出 亮

- ①山梨大学  
2018年卒
- ②フットサル、ゴルフ
- ③誠実な診療を心がけています。よろしくお祈り致します。



整形外科  
塚田 亜裕美

- ①北里大学  
2016年卒
- ②読書
- ③精一杯頑張ります。よろしくお祈りします。



整形外科  
神部 智彦

- ①北里大学  
2017年卒
- ②旅行、ドライブ
- ③日々、一生懸命頑張ります。



脳神経内科  
土橋 瑤子

- ①聖マリアンナ医科大学  
2015年卒
- ②映画鑑賞
- ③少しでもお役に立てるように頑張ります。よろしくお祈り致します。



小児科  
樋渡 えりか

- ①東京女子医科大学  
2009年卒
- ②旅行、ダイビング
- ③子供達とご家族が笑顔でいられるようサポートしていきます。



小児科  
権 守延寿

- ①東京慈恵会医科大学  
2015年卒
- ②スポーツ、旅行
- ③子供たちの為精一杯頑張ります。宜しくお祈り致します。



小児科  
中川 愛

- ①東京慈恵会医科大学  
2016年卒
- ②ランニング、オーケストラ
- ③貢献できる様精一杯させていただきます。



小児科  
王 謙之

- ①慶応義塾大学  
2016年卒
- ②サッカー観戦
- ③お子さまやご家族のお悩みをお気軽にご相談下さい。



精神科  
白川 雄規

- ①群馬大学  
2016年卒
- ②散歩、ドライブ
- ③町田の皆様一人一人に合わせた医療ができる様に頑張ります。



皮膚科  
久保 麻梨絵

- ①聖マリアンナ医科大学  
2018年卒
- ②ゴルフ、旅行
- ③市民の皆様健康に貢献出来る様精一杯努めてまいります。



眼科  
金坂 莉子

- ①東京慈恵会医科大学  
2016年卒
- ②旅行
- ③皆様の健康に貢献できるように、努力させていただきます。



放射線科  
成松 英俊

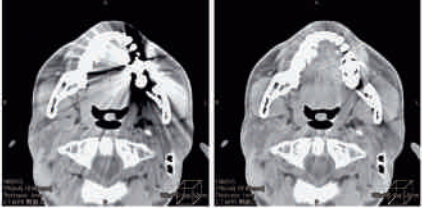
- ①慶応義塾大学  
2012年卒
- ②散歩
- ③市民の皆様健康を、下から支えていきます。

## 特集 新しい医療機器

# CT撮影装置を 更新しました



### ●従来のCTと比べて●

機能の向上	効果
撮影時間の短縮	短い息止めで広い範囲の撮影が可能となりました。
被ばく線量を低減	患者さんの負担が軽減されます。
少ない量の造影剤で検査が可能	
体内金属（義歯、脳動脈瘤コイル、人工関節など）による画像の乱れを抑制	今まで見えにくいところがより鮮明に描出できるようになりました。
最新のソフトウェアで画像の補正※	※ソフトウェアでの補正  補正なし                      補正あり
低床の検査台	
ガントリポアサイズ（装置のトンネル部分）の拡大	高齢で検査体位に制限のある方や、緊急検査などで様々な体位が求められる方などへの対応が可能となり、より安全に検査をすることが可能となりました。

患者さんの負担を減らし精度の高い検査を行うことができるようになったことが大きな違いといえます。

### ●そもそもCT検査とは？●

X線を用いてコンピューター処理を行い、体の輪切りの写真を撮影する検査です。装置に仰向けに寝て撮影を行います。胸やお腹の検査のときは呼吸を10秒ほど止めていただきます。検査時間は、検査の内容や検査する部位で異なりますが10～20分程度です。着替えのご案内から終了までは30分程度かかります。

### ●造影剤とは何ですか？●

造影剤とはCT検査等で病気の状態を鮮明に映し出すために使用する薬です。造影検査を行うことで、より明確な画像診断が可能となります。病気を正確に診断し、最良の治療方針を立てる為に役立つと判断された場合に造影剤が用いられます。

### ●副作用の心配はありませんか？●

造影剤は日々改良が加えられているため、昔と比較して副作用は減少しています。現在、主に用いられている造影剤は「非イオン性造影剤」と呼ばれるもので、副作用の発現率は約3%という結果が全国的な調査で発表されています。造影検査は検査を受けるすべての方に行われるわけではありません。診断や今後の治療方針の決定に役立つと判断された場合に行います。

放射線科では患者様がより安心してCT検査を受けていただけるようにスタッフ一同心掛けています。分からないことや聞きたいことなどありましたら遠慮なくスタッフにお声がけください。

## 2020年度 患者満足度調査 アンケート 結果

当院では、医療サービス等に関する患者満足度を把握するため、毎年、入院・外来患者を対象にアンケート調査を実施しています。調査内容は、設備・環境、食事、職員対応、診療内容、待ち時間等についてとなります。

アンケートの結果は以下のとおりとなりました。

### ● 入院

	質問項目	満足度
施設	院内表示はわかりやすいですか	88.0
	医療機器等の設備は整っていますか	92.8
	トイレ・洗面給湯などの設備は清潔でしたか	91.6
	売店・自動販売機などの設備は整っていますか	86.5
	院内は整理整頓され清掃は行き届いていましたか	93.7
	施設 合計	90.5
病室	病室は居心地が良いですか	90.3
	ベッド・寝具・ベッド周りの設備は整っていますか	90.3
	病室の温度や湿度、照明は快適ですか	85.1
	病室 合計	88.6
食事	食事の内容はいかがでしたか	常食 78.8
		制限食 79.1
		流動食 75.0
		食事 合計 78.7
接遇	医師の言葉使いや態度はいかがですか	78.5
	看護師・看護補助者の言葉使いや態度はいかがですか	94.2
	薬剤師の言葉使いや態度はいかがですか	96.1
	検査・放射線技師・臨床工学技士の言葉使いや態度はいかがですか	95.7
	リハビリスタッフの言葉使いや態度はいかがですか	95.5
	事務職員の言葉使いや態度はいかがですか	93.8
	プライバシーは守られていますか	93.9
	接遇 合計	92.7
診療	医師による診療・治療の内容は満足ですか	93.4
	医師の病状や検査結果の説明はわかりやすいですか	92.8
	看護師の説明はわかりやすいですか	91.2
	看護師の介助の手際やケアの内容はいかがですか	94.7
	薬剤師の説明はわかりやすいですか	95.2
	患者誤認防止のための確認は十分ですか	93.9
	診療 合計	93.5
入退院	入院決定後の準備説明は満足のいく内容でしたか	95.2
	退院に向けての相談（費用や退院後の生活について）満足のいくサポートを受けられましたか	90.0
		入退院 合計
広報	ホームページの内容はいかがですか	87.4
	広報紙「町田市民病院クォーターリー」の内容はいかがですか	83.7
	広報 合計	85.8
総合	総合的に満足のいく診療が受けられましたか	84.3
	親戚や知人に市民病院の受診を薦めますか	93.1
	総合 合計	90.4

アンケート概要（2020年10月実施）

入院アンケート 調査期間：7日間 回収枚数：208枚  
外来アンケート 調査期間：2日間 回収枚数：483枚

アンケートの実施にあたり、多くの患者さんやそのご家族に協力いただき、厚く御礼申し上げます。

当院では、院内の患者サービス委員会を中心に様々な業務改善に取り組んでいます。より質の高い医療を提供し、患者さんに満足いただけるよう今後も努めてまいります。

### ● 外来

	質問項目	満足度
施設	院内表示はわかりやすいですか	87.6
	医療機器等の設備は整っていますか	90.8
	トイレ・洗面給湯などの設備は清潔でしたか	89.7
	売店・自動販売機などの設備は整っていますか	86.6
	院内は整理整頓され清掃は行き届いていましたか	91.1
	施設 合計	89.2
接遇	医師の言葉使いや態度はいかがですか	94.0
	看護師の言葉使いや態度はいかがですか	93.8
	薬剤師の言葉使いや態度はいかがですか	93.5
	検査・放射線技師・臨床工学技士の言葉使いや態度はいかがですか	93.8
	リハビリスタッフの言葉使いや態度はいかがですか	93.7
	事務職員の言葉使いや態度はいかがですか	91.6
	プライバシーは守られていますか	92.5
	接遇 合計	93.2
診療	医師による診療・治療内容は満足できましたか	92.2
	医師の病状や検査結果の説明はわかりやすかったですか	91.6
	看護師の説明はわかりやすかったですか	92.1
	看護師の介助の手際やケアの内容はいかがですか	92.3
		診療 合計
説明	生理検査室の説明はわかりやすかったですか	90.1
	リハビリ室の説明はわかりやすかったですか	89.3
	レントゲン室の説明はわかりやすかったですか	91.5
	採血室の説明はわかりやすかったですか	93.2
	サポートセンターの説明はわかりやすかったですか	88.9
	外来処置室の説明はわかりやすかったですか	91.2
	栄養相談室の説明はわかりやすかったですか	88.1
C T・M R I室の説明はわかりやすかったですか	90.5	
	説明 合計	90.9
待ち時間	診察までの待ち時間はいかがでしたか	75.5
	診察時間はいかがでしたか	87.3
	レントゲンの待ち時間はいかがでしたか	91.1
	採血・検査の待ち時間はいかがでしたか	86.9
	診察後、支払いまでの待ち時間はいかがでしたか	84.7
	待ち時間 合計	84.3
広報	ホームページの内容はいかがですか	82.2
	広報紙「町田市民病院クォーターリー」の内容はいかがですか	83.3
	広報 合計	82.7
総合	総合的に満足のいく診療が受けられましたか	88.9
	親戚や知人に市民病院の受診を薦めますか	85.4
	総合 合計	87.1



## 産婦人科からのお知らせ



### ●●分娩料金を改訂しました●●

2021年4月1日からより出産しやすい環境を整えることを目的として、妊娠及び出産に係る入院診療料の診療単価※を15円から12円に改定しました。当院での平均的な入院期間の方で、10万円程度の減額になります。

入院日数や医療介入など出産の状況により異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

※診療単価とは、診療報酬の算定方法に定める点数に乘じる額（1点あたりの単価）です。

### ●●無痛分娩を実施しています●●

当院は、地域周産期母子医療センターとして正常妊娠からハイリスク妊娠まで幅広く妊婦さんを受入れています。無痛分娩を希望される妊婦さんには硬膜外鎮痛法を用いた無痛分娩も実施しています。お産を検討されている方は、お気軽にご相談ください。

詳しくは町田市民病院産科ホームページ

<http://machida-city-hospital-birth.jp/> をご覧ください。



1人分237Kcal 食塩相当量1g  
町田市民病院 栄養科



おいしく食べて元気！元気！！

### カラフルオムレツ（材料2人分）

□卵	2個	□生クリーム	10ml
□豚ひき肉	40g	□牛乳	20ml
□赤ピーマン	20g	□マヨネーズ	小さじ2
□ピーマン	20g	□食塩	少々
□ブロッコリー	60g	□コンソメ	1g
付合せ □人参	40g	□オリーブオイル	小さじ1
□砂糖	小さじ1	□トマトケチャップ	小さじ2弱

### 《作り方》

- ①赤ピーマン、ピーマンは小さめのさいの目切りにする。
- ②フライパンを熱し、豚ひき肉を炒め①を加えさらに炒める。
- ③ボールに生クリーム、牛乳、マヨネーズ、食塩、コンソメを入れよく混ぜ合わせ、その中に卵を割り入れてさらに混ぜる。
- ④粗熱をとった②に卵液（③）を加えて軽く混ぜる。
- ⑤熱した小さめのフライパンにオリーブオイルを敷き、④を入れ形を整えながら焼く。
- ⑥付け合わせ用のブロッコリーは小房に分けてかためにゆでる。  
人参はシャトー型にカットし、浸るくらいの湯で煮て砂糖で味をつける。
- ⑦切り分けたオムレツと付け合せのブロッコリー・人参を皿に盛りつけ、ケチャップを添える。（または、オムレツにかける）



編集・発行：町田市民病院

〒194-0023 東京都町田市旭町2-15-41

TEL：042-722-2230（代）

<http://machida-city-hospital-tokyo.jp/>