

町田市民病院

クォーターリー

vol.46
2020年 秋号



新型コロナウイルス感染症対策に
取り組んでいます

トピックス

- 診療科紹介
呼吸器内科・消化器内科
- 新任医師紹介
- 数字で見る町田市民病院

<http://machida-city-hospital-tokyo.jp/>

新型コロナウイルス感染症 当院における取り組みについて

<院内の感染対策について>

当院では、全職員のマスク着用の義務付けや手指衛生の徹底等、一人ひとりが感染症の予防に取り組んでいます。また、以下のとおり院内感染防止の対策を実施しています。

■来院者への検温の義務化と動線の分離

来院される方全員を対象に、サーモグラフィ（体表面温度検知器）で検温を実施しています。発熱を感知した方には、再度体温計での検温及び問診を行います。



また、発熱や感染症の疑いのある患者さんは他の患者さんとの動線を分けて、特別診察室をご案内します。

■飛沫予防フィルム・パーテーションの設置

各受付窓口には、飛沫予防フィルムやパーテーションを設置しています。



■ソーシャルディスタンス確保のための目印の設置

ソーシャルディスタンス確保のため、待合席は間を空けてお座りいただくようご案内しています。また、会計受付などにお並びの際には、間隔を空けるための目印を設置しています。



ご来院時のお願い

院内感染予防の観点から、来院の皆さまへは以下の対策にご協力いただきますようお願い申し上げます。



- ✓ 院内立ち入り時のマスクの着用
- ✓ 手洗い・アルコール消毒による手指衛生の実施
- ✓ ソーシャルディスタンスの確保
- ✓ 面会禁止へのご協力
(病院・主治医が許可した場合を除きます)

※本誌掲載内容は2020年9月1日時点のものとなります。感染症の流行状況等により、変更の場合がございますので、詳しくは来院前に当院ホームページをご覧ください。お電話にてお問い合わせさせていただきますようお願いいたします。



呼吸器内科 担当医長
医師 数寄 泰介

■診療科の特徴

呼吸器内科は、細菌やウイルスなどによる肺炎や結核などの感染症、肺がんや気管支喘息、肺気腫といった肺や気管支などの呼吸器領域の病気を主に担当します。呼吸器内科が担当する疾患の中には、肺がんのような肺や気管支のみにとどまらず、肝臓や腎臓、脳、皮膚に至るまで様々な臓器に関わる病気も多くあります。そのため、呼吸器の診療は、他診療科の医師たちとも協力して診療を行っていきます。特に、肺や気管支などの手術を担当する外科、呼吸器外科の医師とは切っても切れない関係といえます。

■治療にあたって

いま、医学はとても進歩しています。ノーベル医学・生理学賞を受賞した本庶佑先生が研究開発されたオプジーボをはじめとする免疫チェックポイント阻害薬や、同じノーベル賞受賞者である山中伸弥先生のiPS細胞の研究など、15年ほど前には到底考えられなかった治療法などが開発され実用化されています。

医療が進歩し新しい治療法の恩恵を得られる方がいる一方で、治療が困難な患者さんもたくさんいらっしゃいます。今はテレビや新聞だけでなく、インターネットから多くの情報が提供されます。自分が受けられる治療や症状にあった治療の判断にお困りの方もいらっしゃるのではないのでしょうか。皆さんが病気のことでも迷子にならないように、どのような治療ができるの



カンファレンス風景

か、どのような治療が今のトレンドなのか、どこで治療を行うのが適切なのかを一緒に考えていきたいと思っています。

■地域の中での役割

医療というのは医学で培った診断法や治療法を人々の生活に反映し、生活を豊かにするものであると思っています。そして医療機関は医学や看護、薬学や介護、事務部門など様々な分野の人たちが協力して人々の生活を守り支える場所です。町田市民病院は皆さんの生活と地域医療や高度専門医療機関をつなげる『ハブ(Hub)病院』であると考え、その機能の一翼を担えるよう、私たちも励んでいきます。

2019年末から全世界を席卷している新型コロナウイルス感染症や超高齢化社会などで、いま、我々の生活の基盤が大きく揺らいでいます。しかしそんな時代の転換期に皆さんと出会い、支えあえることを誇りに思っています。皆さん、これからどうぞよろしくお願いいたします。



呼吸器内科のスタッフ

診療科紹介 消化器内科

消化器内科 部長
医師 益井 芳文

消化器内科では、消化と吸収に関係する食道・胃・小腸・大腸・肝臓・膵臓・胆道(胆のうと胆管)の幅広い臓器の疾患を診ています。症状や検査の結果から病気を診断し、薬や内視鏡、超音波、レントゲンなどを用いて治療を行います。

■対象となる病気

がんや急性炎症など命に関わるものから、便秘のような機能性疾患、慢性炎症など日常生活の質に影響するものまで、対象となる病気は様々です。消化器疾患では、腹痛、下痢、便秘、体重減少、食欲低下、嘔吐、吐血、血便、黄疸などの症状があらわれることがあります。(次頁「症状から分かる病気の可能性」参照)

■内視鏡による診療

消化器内科では内視鏡で消化管や胆管・膵管を検査・治療します。楽に検査が受けられるように鎮静剤や鎮痛薬を使用したり、細い内視鏡を使用したりすることもあります。当院では、診療の質の指標のひとつとして「患者の苦痛度」のアンケートをとっており、この情報を共有することで医師の意識向上と患者さんの苦痛軽減につなげています。

診断 症状の原因検索。潰瘍やポリープ、がんの診断。レントゲンや超音波と組み合わせる膵臓や胆道の病気の診断。治療効果の判定。

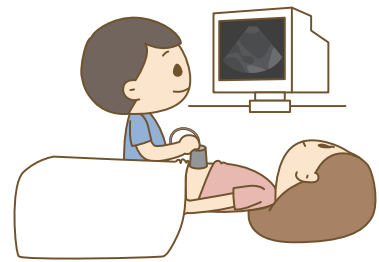
治療 ポリープや早期の粘膜内がんの切除。消化管出血の止血。胆のう炎・胆管炎の治療や胆管結石除去。狭くなった消化管や胆管へのチューブの留置。

■超音波による診療

お腹の表面から内臓を検査します。

診断 肝臓、胆のう、胆管、膵臓の炎症やがんの診断。

治療 臓器やその周囲にたまった膿の排出。肝臓がんの焼灼。



■当院での治療について

突然の腹痛や吐血、血便、黄疸など緊急に治療が必要な方を積極的に受け入れ、すぐに治療ができるよう努めています。また、食道がん・胃がん・大腸がんなどで内視鏡治療が可能な場合、早めに治療ができるようにしています。超音波内視鏡による新しい診断・治療法も取り入れています。手術が必要な場合は外科へ紹介します。消化器以外の内科、外科、放射線科、病理診断科、検査科、薬剤科、栄養科、リハビリテーション科などと連携して、治療にあたっています。



消化器内科のスタッフ

消化器の疾患では、全く症状が現れない重大な病気もあります。健康診断や検診を受け、その結果勧められた精密検査は受けましょう。定期的な検査を勧められた場合も忘れずに受けてください。

■症状から分かる病気の可能性（代表的な疾患）

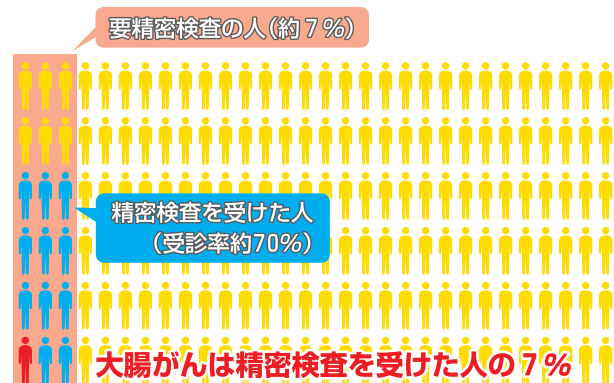
症 状	可能性がある病気
腹 痛	胃・十二指腸潰瘍、急性腸炎、炎症性腸疾患、過敏性腸症候群、胆石発作、急性胆嚢炎、総胆管結石症、消化器がんなど、消化器の様々な病気が該当します。消化器以外の病気でも起きることがあります。
下 痢	急性腸炎の頻度が最も多いですが、潰瘍性大腸炎やクローン病などの炎症性腸疾患、過敏性腸症候群などの可能性もあります。大腸がんでも認めることがあります。
便 秘	機能性便秘が最も多いですが、腸閉塞、大腸がんなどの重大な病気が原因のこともあります。
体重減少 食欲低下	各種がんの他、炎症性腸疾患、過敏性腸症候群、機能性胃腸症、逆流性食道炎など、様々な病気が原因となります。精神的要因が原因となることもあります。
吐 下 血	胃・十二指腸潰瘍、胃・食道静脈瘤、胃がんなどが原因となります。
血 便	虚血性大腸炎、憩室出血、直腸潰瘍、炎症性腸疾患、大腸がんなどが原因となります。
黄 疸	急性肝炎、慢性肝炎、肝硬変、総胆管結石症、胆管炎、膵がん、胆管がんなどが原因となります。



コラム① 大腸がん検診について

自治体や企業の健康診断で行っている、便を2日分提出する検査です。早期の大腸がんは自覚症状がないため、大腸がんから出る血液成分が便の表面に付着しているかどうかを調べます。どちらか1日分でも陽性だった場合は、精密検査（内視鏡検査など）が必要です。精密検査では約7%の患者さんにがんが発見されますが、多くの方は疾病がないかがんの前段階である良性ポリープなどの疾患です。大腸がんは、早期の発見や良性ポリープのうちの切除で助かる病気ですので、定期的な検診や精密検査を受けることが、予防や早期の対策となり大切です。

◆大腸がん検診の結果



コラム② ピロリ菌について

幼少期に感染すると胃に住み着いて炎症を起こし、数十年の間に胃の粘膜を萎縮させ、胃がんが発生しやすくなります。除菌すると、胃がんのリスクは三分の一に減ります。しかし、胃がんが発生する可能性は残りますので、除菌後も1年に1回は内視鏡検査を受けましょう。

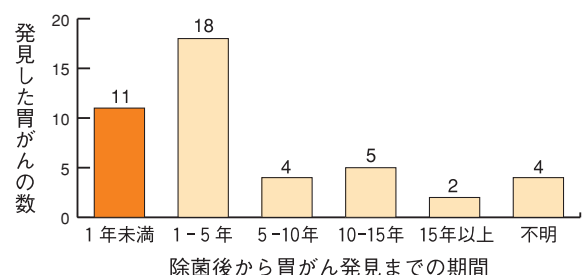
幼少期にピロリ菌に感染すると、胃に住み着いて炎症を起こし、

ピロリ菌を除菌すると…

- 慢性胃炎の進行がとまる
- 胃・十二指腸潰瘍の再発が少なくなる
- 胃がん発生リスクは約1/3になる

でも、慢性胃炎は残ります。
胃がんのリスクもゼロではありません！

◆当院で7年間に発見した除菌後の胃がん数



着任医師紹介



- ①出身大学・卒年
- ②趣味
- ③メッセージ



呼吸器内科 担当医長
数寄 泰介
①東京慈恵会医科大学
2004年卒
②旅行、音楽
③市民の生活向上に貢献
したいです。宜しく
お願いします。



呼吸器内科
佐藤 研人
①東京慈恵会医科大学
2012年卒
②音楽、水泳
③呼吸器症状でお困り
の方は、是非ご来院
ください。



呼吸器内科
森本 康弘
①東京慈恵会医科大学
2015年卒
②硬式テニス、YouTube
③町田市の医療に貢献
できるように、精一
杯頑張ります。



消化器内科
森泉 恵理
①東京慈恵会医科大学
2016年卒
②映画鑑賞
③今年から赴任してき
ました。よろしくお
願い致します。



消化器内科
原田 健太郎
①東京医科大学
2016年卒
②散歩
③丁寧な診療を心がけ
ています。よろしく
お願いします



消化器内科
藤崎 彩子
①東京女子医科大学
2016年卒
②卓球、旅行、写真撮影、華道
③地域の医療に貢献で
きるよう尽力してま
いります。



消化器内科
山根 史嗣
①弘前大学
2016年卒
②筋トレ
③市民の皆様の健康を
サポートできるよう
頑張ります。



消化器内科
緒方 智樹
①東邦大学
2018年卒
②バスケットボール
③何かお困りの事があ
りましたらいつでも
相談して下さい！



循環器内科
村松 裕介
①北里大学
2012年卒
②カフェ巡り、旅行、ゲーム
③すっかりコロナの世
界ですが、頑張って
いきましょう。



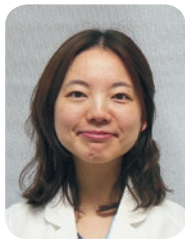
腎臓内科
中野 素子
①北里大学
1999年卒
②読書
③市民の皆様の健康に
貢献できるよう努め
てまいります。



糖尿病・内分泌内科
牛田 大心
①福井大学
2012年卒
②インターネット
③誠実な診療を行える
よう研鑽しています。



リウマチ科
安藤 貴泰
①聖マリアンナ医科大学
2014年卒
②フットサル、スキューバダイビング
③町田をはじめ地域の皆
様のお力に少しでも
なるよう頑張ります。



外科
山下 麗香
①東京慈恵会医科大学
2017年卒
②食べること、一人旅
③少しでも皆様のお役に
立てたら嬉しいです。
宜しくお願い致します。



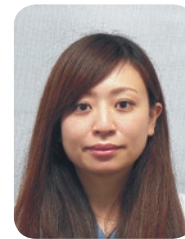
心臓血管外科
奥村 裕士
①信州大学
2014年卒
②サッカー、マラソン
③診療は全力で取り組
みますので、よろし
くお願いいたします。



整形外科
寺澤 昌一朗
①自治医科大学
2006年卒
②子どもと遊ぶこと
③患者さんの健康寿命
を延ばす手助けをし
たいと思っています。



整形外科
田澤 りょう
①北里大学
2012年卒
②野球
③肩関節を専門にしてい
ます。肩痛でお困り
の方、ご相談ください。



整形外科
湊 佐代子
①北里大学
2016年卒
②散歩
③精一杯頑張りますの
で、よろしくお願
い致します。



整形外科
柴田 直弥
①北里大学
2017年卒
②料理
③整形外科医2年目の
柴田です。よろしく
お願いいたします。



脳神経外科
神野 崇生
①聖マリアンナ医科大学
2008年卒
②温泉
③頑張ります。



精神科
大越 啓吾
①東邦大学
2016年卒
②サッカー、ポケモンGO
③より良い医療を提供
できるように努力し
ていきます。



小児科
奥山 舞
①東京慈恵会医科大学
2009年卒
②ー
③病気のこども達の役
に立てるように頑張
ります。



小児科
白根 正一郎
①千葉大学
2012年卒
②ドライブ
③町田の子供たちの健康と
保護者の方の安心を守
るべく努力いたします。



小児科
長尾 江里菜
①東京慈恵会医科大学
2015年卒
②チェロ、音楽鑑賞
③子どもたちの笑顔を守
るために一生懸命頑
張ります。お願いします。



皮膚科
伊丹 綾香
①聖マリアンナ医科大学
2017年卒
②映画鑑賞、散歩
③お困りのことがあれば
ご相談下さい。よろ
しくお願致します。



産婦人科
齋藤 理恵
①東邦大学
2016年卒
②ー
③宜しくお願いします。

三 数字で見る町田市民病院 三

■2019年度決算の概要

2019年度は入院・外来ともに延患者数が前年度に比べて減少した一方、入院の診療単価が増加したことで料金収益は昨年度に比べ増加しました。一方で材料費が増加したことなどにより、収益から費用を引いた純損益は、約2.7億円の赤字となりました。

■急性期病院としての質の向上

外科や眼科などで手術件数が増加し、病院全体の手術件数は4,756件（前年度比+1.3%）と過去最も多かった2017年度の件数を上回る結果となりました。

■医療連携の推進

入院が必要なときも患者さんが少しでも安心して治療を受けられるよう、かかりつけ医との連携は非常に重要です。顔の見える関係づくりを進めるため、町田市医師会及び相模原市医師会との交流会を開催しました。今後も共に協力して地域の医療を支えてまいります。

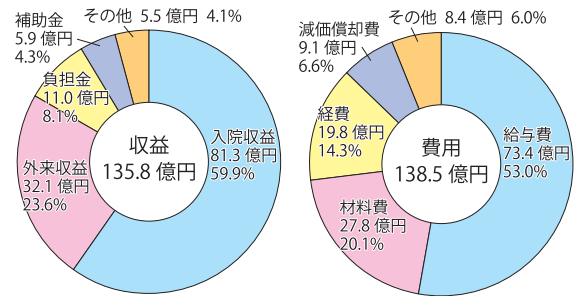


●利用状況と料金収益

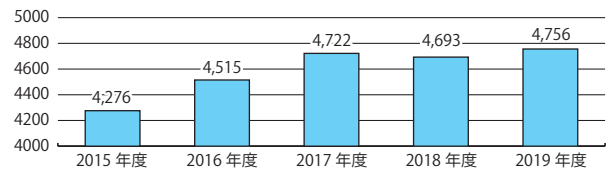
延患者数	2019年度	2018年度	比較
入院	127,406人	128,002人	▲596人
外来	261,405人	274,809人	▲13,404人

料金収益	2019年度	2018年度	比較
入院	81億2,576万円	78億4,799万円	2億7,777万円
外来	32億1,054万円	32億3,487万円	▲2,433万円

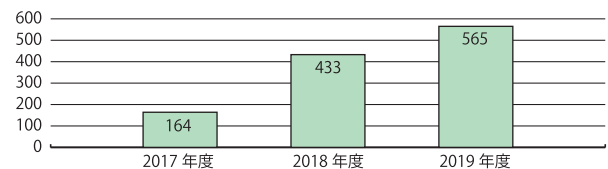
●病院事業収支



●手術件数



●連携医療機関数の推移



町田市病院事業運営評価委員会を開催しました

2020年度第1回町田市病院事業運営評価委員会を7月14日（火）に開催し、新型コロナウイルス感染症への対応状況、2020年度の決算見込や中期経営計画の進捗状況、2019年度町田市民病院事業計画について説明しました。

委員からは「新型コロナウイルス感染症患者の受入れについては非常に頑張ってください、大変感謝している。」「収支改善のためには、病床の安定稼働が重要課題である。様々な角度から、病床利用率の向上に取り組んでいただきたい。」等のご意見・ご提案をいただきました。

委員の皆さん

木藤一郎（旭町二丁目リフレッシュクラブ会長）、渋谷明隆（学校法人北里研究所理事）、須貝和則（国立国際医療研究センター医事管理課課長）、根本勝（公募委員）、林泉彦（町田市医師会会長）、山内芳（税理士）

50音順・敬称略



市民や事業者の方からいただいたご寄附について

新型コロナウイルス感染症が猛威を振るうなか、地域のみなさまや事業者の方から「病院で働く職員に感謝の気持ちを伝えたい」「病院で役立ててほしい」と、多くのご寄附をいただきました。

マスクやアルコール洗浄液、防護服などの他にも、飲料、健康補助食品、お弁当など様々な形で当院を応援して下さったみなさまへ、改めて感謝申し上げます。



病院向かいに設置された垂れ幕



生徒から作文を受取る金崎院長

7月13日(月)には、町田市立鶴川中学校の3年生が医療従事者及び関係者への感謝の気持ちをつづった作文を届けるため、生徒会役員4名が生徒を代表してご来院されました。同校では、道徳の授業にて新型コロナウイルスについて多面的・多角的に考え、正しい知識と感染予防、そして医療現場で働いている人々の思いを学んだとのこと。温かいお言葉をありがとうございました。



《作り方》

- ① 干し椎茸を水につけて戻します。
- ② 米を研ぎ、Aの調味料を加え、普通の水加減まで水を入れ炊飯します。
- ③ Bの干し椎茸をだし汁で煮立て、砂糖、醤油の順に加え、味がしみるまで煮ます。
- ④ Cの鶏もも肉を一口大ほどの大きさに切り、③と同様だし汁で煮立て、砂糖、醤油を加え煮ます。
- ⑤ Dのにんじんを花形に型抜きし、煮立てだし汁に砂糖を加えて煮ます。
- ⑥ むきえびを酒に漬けてから、さっと茹でます。
- ⑦ 絹さやはすじを取り、さっと茹でます。
- ⑧ かまぼこ、厚焼き玉子を切り分けます。
- ⑨ 炊きあがった②のごはんを器によそい、椎茸、鶏肉、にんじん、えび、絹さや、かまぼこ、厚焼き玉子、栗の甘露煮を盛り付けます。

※お急ぎの場合には、③～⑤、⑥～⑦の手順をまとめて行うことも可能です。

五目釜飯風 (材料4人分)

<input type="checkbox"/> 米	2合	<input type="checkbox"/> 醤油	大さじ1
<input type="checkbox"/> むきえび	4尾	<input type="checkbox"/> みりん	小さじ1
<input type="checkbox"/> 酒	少々	<input type="checkbox"/> 酒	大さじ1
<input type="checkbox"/> 絹さや	4枚	<input type="checkbox"/> 干し椎茸の戻し汁	大さじ3
<input type="checkbox"/> かまぼこ	4切	<input type="checkbox"/> 干し椎茸(丸)	4個
<input type="checkbox"/> 厚焼き玉子	4枚	<input type="checkbox"/> だし汁	適量
<input type="checkbox"/> 栗の甘露煮	4個	<input type="checkbox"/> 醤油	小さじ1
		<input type="checkbox"/> 砂糖	小さじ1
		<input type="checkbox"/> 鶏もも肉(一口大)	120g
		<input type="checkbox"/> だし汁	適量
		<input type="checkbox"/> 醤油	小さじ1
		<input type="checkbox"/> みりん	小さじ1
		<input type="checkbox"/> にんじん	160g
		<input type="checkbox"/> だし汁	適量
		<input type="checkbox"/> 砂糖	小さじ1



1人分 483kcal たんぱく質21.3g 塩分2.2g 町田市民病院 栄養科