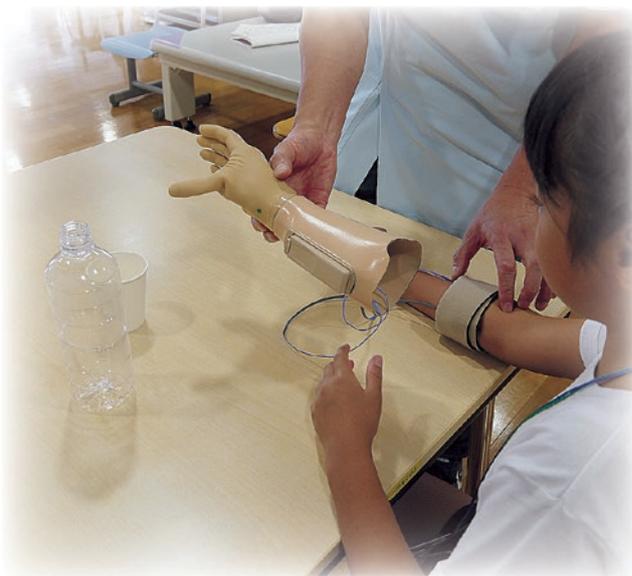


# 町田市民病院

vol.43  
2019年秋号

クォーターリー



子ども病院見学会を開催しました！

## トピックス

- 診療科紹介  
循環器内科・心臓血管外科
- 患者サービスの向上に向けて
- 市民公開講座を開催しました
- 数字で見る町田市民病院

<http://machida-city-hospital-tokyo.jp/>



# 循環器内科・心臓血管外科

循環器内科と心臓血管外科では、心臓の病気や大動脈および抹消血管の病気を専門で扱います。虚血性心疾患や大動脈疾患などの循環器疾患に幅広く対応しております。

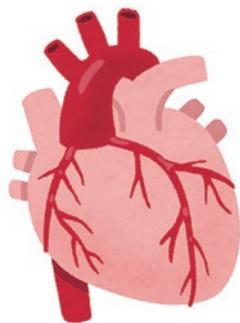
## ●連携体制について

当院では、循環器内科と心臓血管外科が連携して診療することで、ほぼすべての循環器疾患に対する検査・治療が可能となっています。患者さんにとって最善の治療を選択できるよう、情報共有や治療方針の相談体制が構築されています。

例えば、循環器内科での虚血性心疾患(次ページ参照)に対する治療としては、カテーテルを用いてステントという金属製の支えを植え込む治療が中心になります。しかし、ステント治療は決して万能のものではなく、患者さんによっては心臓血管外科で行う冠動脈バイパス手術の方が安全で確実な場合もあります。

また、弁膜症では最終的には手術治療が必要になることが多く、循環器内科と心臓血管外科との協力体制が重要となります。現在当院では施行していませんが、カテーテルを用いたより侵襲の少ない弁膜症治療もあり、適応がある場合には施行施設へ紹介させていただいています。

当院では、循環器内科と心臓血管外科との連携はもちろんのこと、看護部やリハビリテーション科、薬剤科、栄養科、地域医療連携室など多くの部門と協力して患者さんの治療にあたっています。また地域の先生方と協力して、患者さんが退院後も安心して治療を継続していただけるよう努めています。



## 循環器内科



循環器内科部長

黒澤 利郎

高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病から、狭心症・急性心筋梗塞、心不全や解離性大動脈瘤など緊急性があり致命率の高い疾患まで多岐に渡り治療する診療科です。

循環器疾患の症状としては胸痛・胸部不快感・息切れ・呼吸困難・動悸・下肢のむくみなどが主なものですが、めまいや意識障害が起こることもよくあります。

これらの症状を自覚したら重大な疾患が潜んでいる可能性もあるため、まずかかりつけの医療機関に相談してください。突然発症する胸痛・背部痛が20～30分以上続くようであれば、特に緊急性を要する急性心筋梗塞や大動脈解離の可能性があり、救急要請も検討する必要があります。一方、高血圧、糖尿病、脂質異常症は循環器疾患の原因としてとても重要です。特に自覚症状はなく、健診で指摘されても放置しがちですが、是非かかりつけ医で早期に相談してください。これらが複数重なると、心臓・血管病発症リスクが著しく高くなります。

## ●虚血性心疾患

虚血性心疾患とは、心臓に血液を送り込んでいる冠動脈が動脈硬化などで狭くなったり、閉塞したりして心筋に血液が行かなくなることで起こる疾患です。

虚血性心疾患の中でも急性心筋梗塞では、少しでも早く閉塞血管の血流を再開することが重要です。そのため当院では、常に循環器内科医が当直し、緊急カテーテル治療が必要となればもう一名のオンコール医師とともに治療に当たれる体制を取っています。また、カテーテルによる血管治療は四肢の動脈にも応用されており、閉塞動脈硬化症などの治療にも当たっています。

## ●不整脈

不整脈は、脈の速くなる頻脈性不整脈と脈の遅くなる徐脈性不整脈に分けることができます。頻脈性不整脈は薬物療法とカテーテルを用いたアブレーション（原因部位に高周波を当てる治療）が行われます。徐脈性不整脈に対する治療の主体はペースメーカー植え込み術です。

## ●心不全

心不全とは、何らかの心臓の異常により、心臓のポンプ機能が低下して、全身の臓器が必要とする血液を十分に送り出せない状態をいいます。疲労感、不眠、冷感といった症状の他、血液のうっ滞による息切れ、呼吸困難、むくみなどの症状につながることもあります。

心不全は基本的には薬物治療が中心となりますが、人工呼吸器や循環補助装置を用いることもあります。



### <代表的な疾患と治療法>

主な対象疾患		主な症状	主たる治療
生活習慣病	高血圧症	特に症状なし	薬物療法
	脂質異常症	特に症状なし	薬物療法
心疾患	虚血性心疾患 (狭心症、心筋梗塞)	急に発症する胸痛、特に心筋梗塞では冷汗を伴う30分以上持続する強い胸痛	薬物療法、カテーテル治療、バイパス手術
	心不全	息切れ、動悸、浮腫	薬物療法、原因によってカテーテル治療や手術治療
	弁膜症	息切れ、動悸、浮腫、失神、胸痛	薬物療法、手術治療、カテーテル治療
	心筋疾患	息切れ、動悸、浮腫、失神、胸痛	薬物治療、原因によってカテーテル治療
動脈疾患	大動脈瘤、大動脈解離	急に発症する胸痛、背部痛	薬物療法、場合によっては手術治療
	末梢血管疾患 (閉塞性動脈硬化症)	特に運動時の下肢疼痛、安静時に軽快	薬物療法、カテーテル治療、手術治療
静脈血栓塞栓症	肺血栓塞栓症	下肢浮腫が先行する急に発症する胸痛・呼吸困難、失神、息切れ、動悸	薬物療法、カテーテル治療
	深部静脈血栓症	下肢浮腫、偏側性が多い	薬物療法
不整脈	徐脈性不整脈	動悸、息切れ、失神	ペースメーカー
	頻脈性不整脈	動悸、息切れ、失神	薬物療法、カテーテル治療

当院では、急性心筋梗塞、心臓手術後、心不全に適応となる心臓リハビリテーションを、看護師、理学療法士と協力して積極的に進めることで、心疾患患者さんの社会復帰、予後改善の一助となるようにしています。

# 心臓血管外科



心臓血管外科部長  
**八丸 剛**

虚血性心疾患（狭心症、心筋梗塞など）や弁膜症（大動脈弁・僧帽弁・三尖弁の狭窄や逆流）などの心臓疾患と、大動脈瘤や閉塞性動脈硬化症などの血管疾患を外科手術で治療する診療科です。

## <代表的な疾患と治療法>

### ●虚血性心疾患

心臓の筋肉（心筋）に血液を供給する動脈を冠動脈といいます。冠動脈が動脈硬化により狭くなったり、閉塞するなどして、心筋への血液が不足することで狭心症状（胸痛や胸部圧迫感など）が起きたり、心臓の機能が低下して心不全が起きます。これに対する外科治療は冠動脈バイパス術と呼ばれ、冠動脈の狭窄部や閉塞部を越えて、別の血管とつなげることで新たな血流の供給源をつくります。

### ●弁膜症

心臓には4つの弁があり、弁が硬くなって狭くなる病気を狭窄症、弁が壊れて血液が逆流する病気を閉鎖不全症といいます。主に大動脈弁、僧帽弁、三尖弁が治療対象となります。弁膜症の外科治療には、弁を切除し人工弁を移植する人工弁置換術と、自己弁を温存して修復可能な場合に行われる弁形成術があります。

### ●大動脈瘤

大動脈瘤は大動脈が動脈硬化などにより拡大して瘤（こぶ）状になる病気で、大きくなると破裂して、多くの場合失血死します。多くは破裂するまで無症状であるため「サイレントキラー」と呼ばれ、治療の目的は破裂を予防することです。大動脈瘤の外科治療は、開胸・開腹が必要となる人工血管置換術と開胸・開腹が不要なステントグラフト内挿術があります。ステントグラフト治療は体への負担を軽減できる治療ですが、大動脈からは脳や腹部臓器（消化管・肝臓・腎臓）などへ血流を供給する重要な分枝血管があるため、この部位の大動脈瘤はステントグラフト治療を単独で行うことはできず、人工心肺を使用した人工血管置換術を行います。

### ●閉塞性動脈硬化症

動脈硬化により、足の動脈が狭窄・閉塞する病気です。閉塞性動脈硬化症の外科治療は、主に人工血管で腸骨動脈や大腿動脈の狭窄部・閉塞部を越えてバイパスを作成し、足への血流を改善させる手術です。

心臓血管外科手術はリスクもあるため、内科的治療が不可能な病気や内科的治療をはるかに超える治療効果があるものに対して適用されるものです。手遅れになる前に受ける必要がありますが、手術リスクとのバランスを考慮して手術する時期を見極める必要があります。最も大事なことは、日頃の生活や内科的管理で生活習慣病（糖尿病、高血圧など）を抑えて手術を受けなくて済むようにすることです。



# 患者サービスの向上に向けて

昨年実施した患者満足度調査等の結果に基づいて、各部門でサービスの改善に取り組んでまいりました。主な取り組み内容についてお知らせします。

## ●外来の待ち時間対策

2018年10月から眼科の外来を紹介予約制（他院からの紹介状をお持ちの方のみの診療）にし、混雑の緩和につながっています。

## ●夏の暑さ対策

2018年7月から熱中症予防対策の取り組みのひとつとして、ミストシャワーを正門入口前のコミュニティバス停留所に設置しています。近年、夏季の暑さが一層厳しくなる中で、バスの待ち時間を少しでも快適にし、患者さんが安心してご来院できるよう、冷気をお届けしています。



## ●退院支援の充実

2018年10月に入退院支援センターを開設しました。入院された患者さん一人ひとりの身体的・社会的な事情や精神的な不安に対応するため、入院前から以下のような患者面談を実施しています。

- ・限度額認定証や入院歴等の確認
- ・入院予定患者の基本情報の確認とオリエンテーションの実施
- ・食物アレルギーの聞き取り
- ・早期退院支援（退院調整看護師や医療ソーシャルワーカーによる情報提供）など



## 新任医師紹介

新しく仲間になりました常勤医師をご紹介します。  
これからどうぞよろしくお願いたします。

- ①出身大学
- ②趣味
- ③メッセージ



外科  
**宮國 憲昭**  
(みやぐに かずあき)  
①東京慈恵会医科大  
②スポーツ（特に野球）  
③日々の診察を一生懸命行います。よろしくお願いたします。



外科  
**竹内 奈那**  
(たけうち なな)  
①東京慈恵会医科大  
②なし  
③一年間勤務させて頂き  
ます。どうぞ宜しくお願いします。

## 2019年度 第2回市民公開講座 7月13日開催 前立腺がん検診について



泌尿器科部長  
医師 菅谷 真吾

前立腺がんは、高齢男性に多く、比較的ゆっくり進行するがんですが、進行すると骨転移を起こしやすく、それによる痛みや運動機能障害などにより、生活の質を著しく低下させてしまう疾患です。近年、前立腺がんは増加傾向にあり、この先、男性のがん罹患率では第一位になることが予測されています。

前立腺がんはPSAという前立腺から分泌されるタンパクを測定（血液検査）することで簡単に早期発見が可能です。町田市では、2008年からPSA測定による前立腺がん検診を行っています。以来、治療が必要ながんを早期の段

階で多く発見できています。

前立腺がんの治療は手術、放射線治療、男性ホルモンを抑える内分泌療法、進行が遅いと予測されるがんに対する待機療法などがあります。早期がんは根治が可能ですが、昨今、内分泌療法が効かなくなるがん（去勢抵抗性前立腺がん）や初期段階で転移を有するがんの治療がトピックとなっています。このようながんは、これまで確立された治療に乏しかったのですが、ここ数年で新しい治療薬（新規抗アンドロゲン薬や化学療法）や、薬物と放射線治療などを組み合わせる集学的治療により、生存率の改善を得ることが出来るようになりました。人生100年時代、よりよいセカンドライフを送るために、皆で前立腺がんに取り組んでゆくことが大切です。

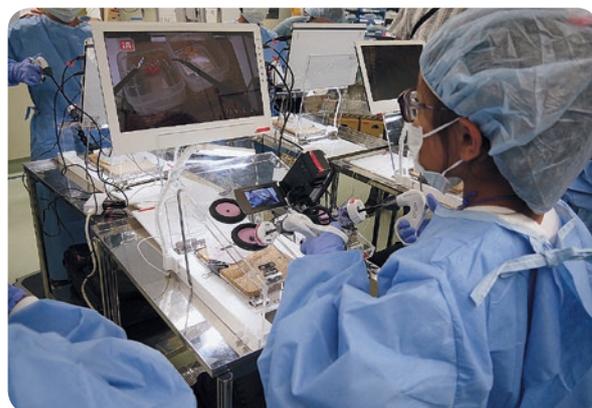
## 2019年度 第3回市民公開講座 8月4日開催 夏休み子ども病院見学会

町田市在住の小学4～6年生を対象に、市民病院の各部門の仕事体験や施設見学を行う「夏休み子ども病院見学会」を開催しました。

参加したお子さんからは、「手術体験が面白かった」「心臓マッサージの方法を教えてもらって良かった。他にも自分にできる救命救急を知りたくなった」「義手のコントロールが難しかった」「検査する機械を実際に触ることが出来て楽しかった」「将来、病院で働いてみたい」などの声をいただきました。

### 〈各部門での見学・体験内容〉

- 手術室：鶏肉を使っての電気メス体験や内視鏡でのビーズつかみ競争など
- 看護部：ビデオ教材とAED（自動体外式除細動器）を用いた心肺蘇生学習
- リハビリテーション科：義手義足体験
- 臨床検査科：超音波・心電図・肺活量検査機器の操作体験
- 栄養科：手作りお菓子の試食とクイズ



# ≡ 数字で見る町田市民病院 ≡

## ■2018年度決算の概要

2018年度は入院・外来ともに延患者数が前年度に比べて減少した一方、入院の診療単価が増加したことで、料金収益は大幅に増加しました。収支両面で改善が進んだ結果、収益から費用を引いた純損益は約1億6千万円の赤字となりました。未だ赤字ではあるものの、過去10年で最も良い収支です。

## ●利用状況と料金収益

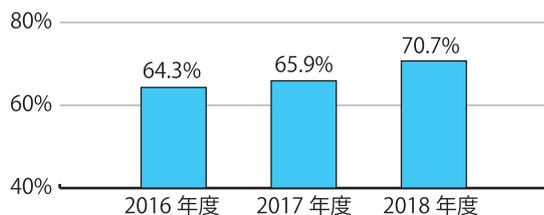
延患者数	2018年度	2017年度	比較
入院	128,002人	128,914人	▲912人
外来	274,809人	281,386人	▲6,577人

料金収益	2018年度	2017年度	比較
入院	78億4,799万円	74億5,702万円	3億9,097万円
外来	32億3,487万円	32億3,949万円	▲462万円

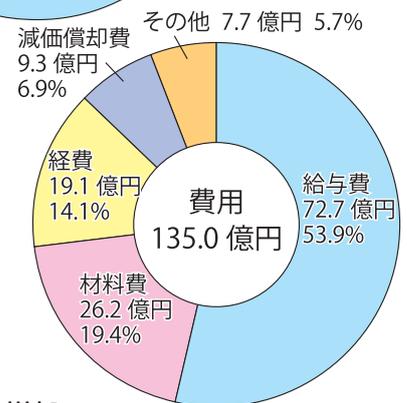
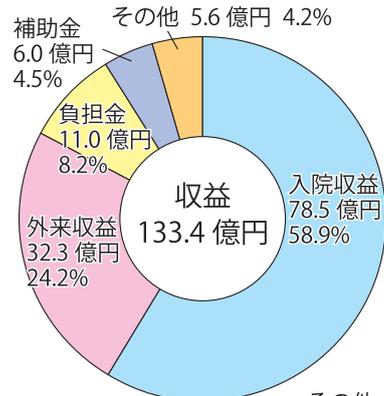
## ■地域医療支援病院の承認

地域の医療機関からご紹介を受けた患者さんを積極的に受け入れ、退院時にはかかりつけ医への積極的な情報提供を行うなど地域連携を進めた結果、2018年8月に東京都から地域医療支援病院の承認を受けました。初診の患者さんのうち地域の医療機関から紹介された患者さんの割合を示す紹介率は年々増加しています。

## ●紹介率



## ●病院事業収支



## ■退院支援件数の増加

患者さんが安心して入院生活を送り円滑に退院できるよう、事前にオリエンテーションや問診を行う「入退院支援センター」を2018年10月に開設しました。

## ●退院支援件数



## 町田市病院事業運営評価委員会を開催しました

2019年度第1回町田市病院事業運営評価委員会を2019年7月23日(火)に開催し、2018年度の決算見込や中期経営計画の進捗状況、2019年度町田市民病院事業計画について説明しました。

委員からは「市民病院は市で唯一の公立病院であり、役割も大きいと考える。2019年度からの院長交代も契機と考え、今後是非頑張っていってほしい。」「2018年度には地域医療支援病院の承認もあり、地域の医療機関と良

好な関係を築けていると考えるため、今後もこの関係を継続していただきたい。」等のご意見・ご提案をいただきました。

### 委員の皆さん

木藤一郎(旭町二丁目リフレッシュクラブ会長)、渋谷明隆(学校法人北里研究所常任理事)、根本勝(公募委員)、林泉彦(町田市医師会会長)、水町浩之(経営コンサルタント)(欠席)、山内芳(税理士) 50音順・敬称略

## サマーコンサートを開催しました

7月4日（木）、町田市合唱連盟のご協力で、トーンチャイムを演奏する「パッチワーク」と女性合唱の「コール・ウィステリア」の方々にご出演いただき、院内でサマーコンサートを開催しました。

入院患者さんを中心に約50名の方が来場され、トーンチャイムの音色と「心の瞳」や「北の国から」

などの懐かしい曲やふるさとの四季を描いた曲のメドレーを、口ずさんだり手拍子をしなが鑑賞されていきました。途中、手話を添えた「見上げてごらん夜の星を」を指揮者の指導で、一緒に歌うなど楽しいひとときとなりました。



### きのこサラダ（材料2人分）

□ツナ	1/2缶	□きゅうり	1/2本
□生しいたけ	1個	□ミニトマト	2個
□しめじ	10g	□ドレッシング	10g
□レタス	1枚		

きのこはカロリーがほとんどない食品なのでレシピより増量しても良いですが、ドレッシングも増量してしまうと塩分が多くなってしまいますのでご注意ください！

#### 《作り方》

- ①レタスを食べやすい大きさにちぎり、きゅうりをスライスする。
- ②生しいたけはスライスして、しめじは石づきを取りばらす。
- ③②をさっとゆで、冷ます。
- ④①③とツナ、ドレッシングを和える。
- ⑤ミニトマトを添えて完成！

食物繊維たっぷりきのこ  
血糖コントロール！



1人分 32kcal 塩分0.4g（町田市民病院 栄養科 椎名）