



## まちだ市民病院

クォーターリー（季刊）

Dr's message

## 篠田明彦

## 形成外科部長にきく

## ひとりひとりのニーズに合わせた治療 形成外科

浪人を許してくれた父には本当に感謝しています。

感謝しています。

Q 町田市民病院の印象は？

A 麻酔科をはじめ手術室が充実しています。他にも放射線や病理などといった、僕たちがお世話になる部門が非常に充実しているので

Q よく院内の医学情報センターを利用されていますよね？

A 形成外科は扱う範囲が広く、また手術方法にも工夫・改善の余地

Q 気分転換はどのようにしていますか？

A 何といつても子供たちと過ごす

Q 心の支えになっているものは何でしょうか。

A 上手く表現できないのですが、

Q 救急部門でも活躍されていますが…

A 卒業してから麻酔科で2年間研修

Q 救急部門でも活躍されていますが…

A 卒業してから麻酔科で2年間研修

Q 救急部門でも活躍されていますが…

A 卒業してから麻酔科で2年間研修

Q 救急部門でも活躍されていますが…

A 卒業してから麻酔科で2年間研修



Dr. Akihiko Shinoda

町田市民病院  
形成外科部長  
篠田 明彦（しのだ あきひこ）

## Profile

東京医科大学卒  
東京慈恵会医科大学形成外科学講座所属  
2006年1月～2007年6月、2009年1月～  
町田市民病院勤務、2009年4月から現職

ですが透析室や救急部門などいろいろ経験させていただきました。現在とはかなり研修システムが違いますが、これらの経験で初期医療を診る度胸だけはつきました。

Q 町田市民病院の印象は？

A 麻酔科をはじめ手術室が充実しています。他にも放射線や病理などといった、僕たちがお世話になる部門が非常に充実しているので

Q よく院内の医学情報センターを利用されていますよね？

A 形成外科は扱う範囲が広く、また手術方法にも工夫・改善の余地

Q 気分転換はどのようにしていますか？

A 何といつても子供たちと過ごす

Q 心の支えになっているものは何でしょうか。

A 上手く表現できないのですが、

Q 救急部門でも活躍されていますが…

A 卒業してから麻酔科で2年間研修

Q 救急部門でも活躍されていますが…

A 卒業してから麻酔科で2年間研修

Q 救急部門でも活躍されていますが…

A 卒業してから麻酔科で2年間研修

Q 救急部門でも活躍されていますが…

A 卒業してから麻酔科で2年間研修

Q 救急部門でも活躍されていますが…

A 卒業してから麻酔科で2年間研修

## 病気ガイド

## 母指の痛み

## 母指CM関節症

形成外科部長

篠田 明彦

広口瓶のふたを開ける、雑巾を絞る、洗濯バサミをつまむなどの動作で母指（親指）の付け根に強い痛みがある場合には母指CM関節症の可能性がります。

母指CM関節は母指の指先から3番目の関節です。他の手指の関節は前後方向の動きが主で他の動きはそれほどのないのに対して、母指CM関節は前後以外にも大きな回旋運動（振り回すような動き）が可能です。また強いつまみ動作などで負担がかかることもあり、加齢につれて変形性関節症をおこしやす

い関節の1つです。この母指CM関節の変形性関節症を母指CM関節症といい、関節軟骨がすり減り、骨棘（こしきょく）（骨の骨）ができ、進行すると（亜）脱臼をおこして母指を開きにくくなります。中年以降の女性に多いとされています。

治療には局所の安静が必要ですが母指を全く使わないと手の機能がほとんど失われてしまうので、つまみ動作ができるように母指を対立位（手掌から立てたような位置）とした状態でCM関節の動きを制限するような器具を作製します。保存的加療でも強い疼痛（とうつう）が残る場合には手術を考慮します。

手術には人工関節や自分の腱を使った関節形成術・関節固定術などいろいろあり、病期（進行具合）や年齢・手の使用頻度・労作の程度などにより手術方法を選択します。

進行してしまつと手の機能が著しく損なわれますし手術も大変ですので、以上の症状がある場合には早めに医師に相談することを勧めます。

進行してしまつと手の機能が著しく損なわれますし手術も大変ですので、以上の症状がある場合には早めに医師に相談することを勧めます。

# 町田市民病院からの

## お知らせ

### 夏休み子ども病院見学会を開催しました

8月18日(土)に、小学4〜6年生(20名)を対象にした市民公開講座「夏休み子ども病院見学会」を開催しました。

当日は、手術室・放射線科・MRI器械センターなどで、電気メスで鶏肉を切ったり縫合したり、CTでグレープフルーツを透視する体験などをしました。

参加者からは、「はじめて知ったこともたくさんあって楽しかった」、「手術室に入れてよかったです」などの声がありました。



### 防災講演会を開催しました ―災害から学ぶもの―

福島第一原発で、ハイパーレスキュー隊統括隊長(当時)として陣頭指揮を執った高山幸夫氏(現町田消防署警防課長)を講師としてお招きし、講演会を開催しました。

福島第一原発への派遣命令を受けるまでの経過や、現場での緊迫した状況について、142名の職員が聴講しました。

### 当院のボランティア活動がテレビで紹介されました 「病院を花で笑顔に」

6月28日(木)午前11時からNHK総合テレビ「こんにちは いっと6けん」の中の「笑顔みつけ隊」のコーナーで当院のボランティア活動が紹介されました。

今回の放送では、病院の敷地内の花壇を維持・管理し、季節の花々を通して、患者さまの心を癒そうと活動しているボランティアグループの笑顔が取り上げられました。

また、入院案内や図書コーナー、生け花などのボランティア活動も紹介されました。

## 新任医師紹介

① 診療科

② 趣味

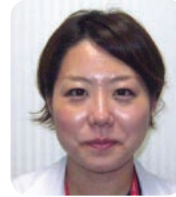
③ 自己PR

石垣 効之



- ① 外科
- ② グルメ、ドライブ
- ③ 1年間勤務させて頂きます。宜しくお願いします。

井上 桃子



- ① 産婦人科
- ② 南国旅行
- ③ よろしくお願ひします。町田市の医療に貢献したいと思ひます。

スギ原 亮太



- ① 神経科
- ② 音楽鑑賞
- ③ 少しでも地域医療に貢献できる様に頑張りたいと思ひます。

タケ田 ヤス泰



- ① 外科
- ② スポーツ全般、料理
- ③ 少しでも皆様の力になれる様に頑張ります。

アヤシ 綾 芝



- ① 眼科
- ② 旅行
- ③ 笑顔でがんばりますので、よろしくお願い致します。

ツチヤ イスミ 泉



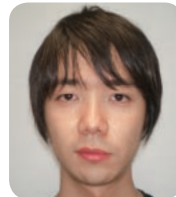
- ① 消化器科
- ② 音楽鑑賞、ギター、料理、お酒
- ③ 消化器科医、内科医として町田市の医療に貢献すべく頑張ります。

シムラ レイ 礼 司



- ① 形成外科
- ③ 特に手の外傷を診療したいと思ひます。よろしくお願い致します。

ノグチ マサ アキ 野口 正 朗



- ① 消化器科
- ② テニス、カメラ
- ③ 1年間と短い間ですが、一生懸命頑張ります。

ハヤシ エリ 依 里



- ① 消化器科
- ② 買い物
- ③ 1年間と非常に短い期間ですが、出来るだけ多くの事を得たいと思ひます。

ヒロタ アキ 章 寿



- ① 消化器科
- ② 趣味ではないがジムに行こうと思ひている。
- ③ 一生懸命がんばりますので宜しくお願い致します。

フケ アスサ 池 梓



- ① 外科
- ② バレエ、ネイル
- ③ 最も若手で迷惑をかけることが多いと思ひますが、一生懸命頑張ります。

フジ タ アキ ヒコ 藤 田 明 彦



- ① 外科
- ② スキー、読書、酒
- ③ 下部消化器を専門としております。よろしくお願い致します。

ミカミ ナオ アキ 三 上 直 朗



- ① 新生児科
- ② 映画、音楽、読書
- ③ こどもたちの未来のため日々頑張ります！

ミヤギ ナオ ト 宮 城 直 人



- ① 心臓血管外科
- ② 読書、スポーツ観戦
- ③ よろしくお願ひします。頑張ります。

ヨシザワ ガイ 吉 澤 海



- ① 消化器科
- ② 旅行
- ③ 消化器内科の全般を診療しております。よろしくお願い致します。



## 救急外来の紹介

当院は、東京都指定の二次救急病院として地域の医療機関（診療所・病院など）と連携・役割分担を図りながら、緊急入院や手術などを必要とする二次救急の患者さんを中心に24時間体制で救急診療を行っています。

救急外来には重症室と点滴室、小児や婦人科の診察室があり、各診療科が輪番で当直を行っています。

また、経験豊富な看護師、検査技師を含み24名のスタッフが配置され、昼夜を問わず2〜3名で救急診療に携わっています。救急外来看護師は院内BLSチームの中心となり、災害時にはリーダーシップを発揮し、どんなときでも緊急事態には率先して駆けつける頼もしいスタッフがそろっています。



また、緊急内視鏡、緊急カテテルなどの処置や治療を医師・臨床検査技師・放射線技師・臨床工学技士等と連携し速やかに実施しています。

日頃より、スタッフ一同チームワークよく連携し、緊急事態で不安の強い患者さんが安心して治療に臨めるよう知識・技術の向上を図るべく学習を積み重ねています。

私たち看護師は、救急外来を受診される患者さんやご家族の不安を少しでも軽減できるように、寄り添った看護に日々取り組んでいます。

救急外来を受診される患者さんは、救急車で搬送される患者さんだけでなく、徒歩や自家用車など自力で来院する方など様々です。平成23年度は年間16259件の救急患者さんを診療しました。そのうち救急車は4851台を受け入れました。救急外来看護師は来院手段に関わらず、速やかに症状の程度を確認し、緊急度や診療の優先順位を判断し、迅速且つ適切な診療へつながるように努めています。必ずしも来院の順番通りでないところが一般外来とは大きく異なります。



## ピロリ菌の診断と治療

消化器科部長 和泉 元 喜

ヘリコバクター・ピロリ菌は世界人口の約半数が感染しています。ほとんどが5歳までの幼少時期に口を介して感染するといわれています。現在の日本での感染率は、未成年では20%未満ですが、60歳以上では60%を超えると想定されます。第二次世界大戦後の衛生環境の改善などを反映していると考えられ、若い世代の感染率は急速に低下しています。ピロリ菌は生息する胃粘膜での炎症（慢性胃炎）を惹起し、約10〜15%の感染者が消化性潰瘍を、数%が胃癌を発生することがわかっています。潰瘍や癌になる人とならない人がおり、ピロリ菌の種類の違いが一因とされています。ピロリ菌感染は血液や便、尿、呼吸、内視鏡にて採取した胃粘膜より診断することができます。各々に長所と短所があり、医師との相談が必要です。除菌療法では抗生物質2種類とPPIといわれる胃酸分泌抑制薬を7日間内服します。70〜80%は除菌が成功します。除菌できなかった場合は、次の治療があり、80〜90%で成功します。除菌が成功した場合に胃潰瘍や胃癌の発生する危険度が低下しますが、絶対に大丈夫というわけではありません。定期的な内視鏡検査は必要です。現時点でピロリ菌の検査や除菌を保険診療で行えるのは、消化性潰瘍をしたり早期胃癌で内視鏡治療を受けた方などに限られています。感染者の多くは慢性胃炎だけのため、定期的な内視鏡検査による胃癌の早期発見をしていくことが大切です。塩分をひかえ、喫煙をやめることも大切です。

# 患者満足度アンケート結果

当院の医療サービスに関して、患者さんの評価や満足度を把握するためアンケート調査を実施いたしました。

実施にあたり多くの患者さんやご家族にご協力いただき厚くお礼申し上げます。

結果は、昨年の調査と比べ全項目の平均評価に大きな差はありませんでした。また評価順位も昨年とほぼ同じ傾向にあり、依然「外来の待ち時間」や「療養環境」の問題などは改善が必要な項目となっています。アンケートは無記名で設問（5段階評価）と自由意見で構成いたしました。

## ○外来アンケート（回収494人分）

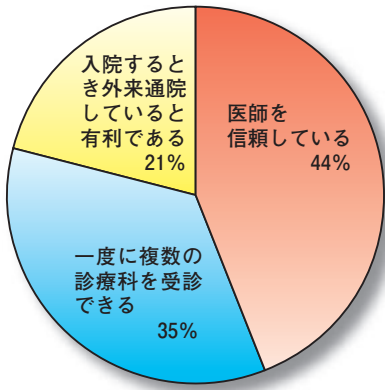
【全項目】の「平均評価」 4.04（前回4.16）

高かった項目「職員の対応」

低かった項目「待ち時間」

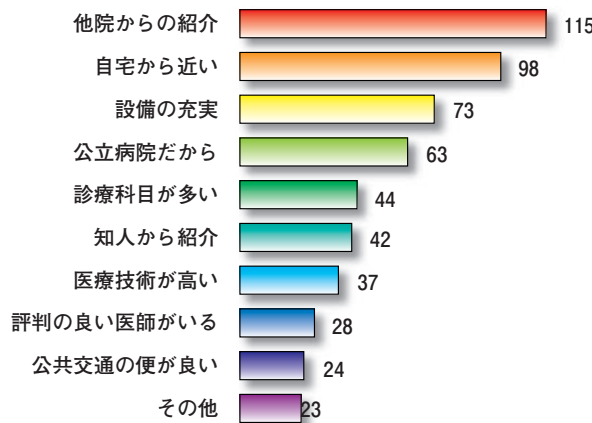
今回新たに待ち時間を苦痛と感じている方の来院理由をお聞きしたところ回答いただいた理由は図1の通りです。

図1 待ち時間を苦痛と感じている方の来院理由



昨年の調査以降、患者サービス委員会が中心となり職員が一体となって課題の改善に取り組んできました。しかし今回の結果を受けて、今後もより一層の努力、改善が求められている項目も多くありました。また、自由意見欄には貴重なご意見や要望をたくさんいただきました。今後この調査結果を医療サービスの向上につなげて行きたいと思っております。

図2 入院患者さんが当院を選ばれた理由



○入院アンケート（回収255人分）  
【全項目】の「平均評価」 4.27（前回4.33）  
高かった項目「職員の対応」  
低かった項目「療養環境」  
また、当院の選択理由は図2のとおりで、「他院からの紹介」「設備の充実」「医療技術が高い」のポイントが増えています。これは、2次医療機関としての役割が明確になってきたためと思われる。

# 数字で見る町田市民病院

## ■入院外来の状況

|         |    | 2011年度   | 2010年度   | 増減    |
|---------|----|----------|----------|-------|
| 病床利用率   |    | 84.2%    | 83.9%    | 0.3%  |
| 1日平均患者数 | 入院 | 372.2人   | 370.1人   | 2.1人  |
|         | 外来 | 1,340.4人 | 1,327.6人 | 12.8人 |

当院は2012年2月1日より病床数447床で運用しています。2011年度の入院患者数は1日平均で372.2人となり、病床利用率は84.2%でした。南棟開設後、最も利用率の高い年度となりました。

## 2012年度 第1回

### 『町田市病院事業運営評価委員会』開催

6月20日(火)に運営評価委員会を開催しました。これは、町田市民病院の運営状況について、有識者4名、地域住民代表2名、計6名の委員に適切かつ公正な評価をしていただき、医療及びサービスの質の向上を図るために設置しているものです。

当院からは、2011年度の決算、中期経営計画の成果などについて報告しました。委員からは「救急の評価については、数だけでなく、救急患者の重症度や応需率などを新たな指標としてはどうか。」等のご意見・ご提案をいただきました。

つくって元気!

# 楽笑レシピ

フライパンで簡単★旬の素材で…  
秋ナスときのこのパエリア

1人分480kcal・塩分2.8g  
町田市民病院栄養科：杉山

当院オリジナルメニューです

### ＜材料（2人分）＞

- 茄子 1/2個 ○きのこ類 1/2パック ○ピーマン(赤・黄) 各1/2個
- 油 大さじ1/2 ○にんにく 1かけみじん切り ○玉葱(中) 1/2個
- シーフードミックス 120g ○白ワイン 大さじ2 ○塩コショウ 少々
- 油 大さじ1/2 ○米 1カップ ○水 1カップ
- 調味料(●固形コンソメ 1個 ●トマトソース缶 1/2缶 ●あればサフラン少々)

### ＜作り方＞

- ①茄子は輪切りにし、きのこはピーマンは一口大に切り、油で炒め、皿に取りだしておく。米はといてザルに上げておく。
- ②フライパンに油とにんにくを熱し、香りが出たらみじん切りにした玉葱を炒める。
- ③解凍したシーフードミックスを加え、白ワインを振り、塩コショウして炒める。
- ④米、水、●調味料を加え、中～弱火で約15分、蓋をして蒸し焼きにし、火を止め3分蒸らす。
- ⑤仕上げに茄子、きのこ、ピーマンを彩り良く飾りつける♪

### ★ワンポイントアドバイス★

☆ウイナーやツナ、冷蔵庫にある野菜で作っても、美味しくいただけます。  
☆炭水化物・蛋白質・ビタミン・ミネラル・食物繊維と一皿でバランス良く栄養が摂れます。さらにサラダをプラスするとより良いでしょう！

