



# まちだ市民病院

クォーターリー（季刊）

Dr's message

## 緋田めぐみ

### リウマチ・アレルギー科部長にきく

#### 「膠原病」も服薬でコントロール

Q 医師になつたきっかけは？  
A 妹が喘息でよく医者にかかっていました。そのお医者さんが女医さんで格好よかったですね。小学生の卒業アルバムにも医師になりたいと書いていました。

Q 先生は佐賀医科大学出身ですよ。  
A 福岡から近いですし佐賀はとも暮らしやすいかったですよ。でも本屋が小さくて困った覚えがあります。

Q リウマチ・アレルギー科を志した理由は？  
A 私は膠原病科から入りました。膠原病患者さんには若い女の子が多かったのに医師は男性ばかり。女性同士の方が相談しやすいのでこれはいいんじゃないかと思いました。

Q 町田市民病院は何箇所目の病院ですか？  
A 7箇所目になります。はじめて救急で検査のできる病院に来ました。問診や聴診のみでは見逃してしまう患者さんが見つかるので、とても心強いのです。

Q 治療方法の特色は？  
A 古くからの内科のパターンを踏襲しています。薬をどの程度どう使うかが命です。リウマチについてはこの10年で治療法が大きく変わりました。逆に膠原病は2、3新しい薬が増えた程度です。ただし使い方がうまく変わってきました。

Q アレルギーは遺伝しますか？  
A 体質は遺伝によりますので、一般的に家族に患者さんがいると確率が高くなります。

Q 重い膠原病の患者さんともいます。成人病と同じように服薬でうまくコントロールすれば普通に暮らせる可能性が高くなります。患者さんが普通の生活をするのが目標です。

Q リウマチや膠原病を疑う症状とは？  
A 関節が痛くても腫れがないとリウマチとは言えません。原因不明の発熱と関節痛が続くときは膠原病を疑う必要があります。（詳しくは下記を参照してください。）

Q 花が好きと聞いています。  
A 病院4階の庭園にお花を植えています。入院患者さんが風にあたりに来たりするので見ていただければと思っています。

Q 研修医のプログラム責任者になっていますが、最近の研修医の印象は？  
A 最初のうちは学生気分が抜けていない研修医もいますが、真面目に医師をやるつもりでいるようです。シュメール時代の遺跡にも「近頃の若い者は」と書いてあったそうなので、世代の違いもあると思います。

Q 今後の抱負は？  
A 医師として1.5流を目指していません。大学で前向きな研究をしていないと1流とは言えないから……。ただし、治療については常に最先端の治療をしていきます。そういう意味での1.5流です。

Q 関節の痛みが来る病気は数多くあります。代表は変形性関節症で、30分以内の朝のこわばりもです。また、自分では関節が痛いと思っても、腱鞘炎や筋痛の場合もあります。関節の疾患全体の専門家は整形外科です。関節の痛みを相談したい方はまずお近くの整形外科を受診されることをお勧めします。熱が出ている方は、ウイルス感染や膠原病の可能性もあります。内科にかかることも考えてください。

Q リウマチや膠原病の疑いがある時は当院のリウマチ・アレルギー科を受診するのが一番効果的な受診の方法です。

## 病気ガイド

### リウマチかな？ とと思ったら

リウマチ・アレルギー科部長  
緋田めぐみ

複数の関節が痛い方は、次の点に注意してください。いつから痛いか、どこが痛いか、押さえて痛みがあるか、朝早く腫れた関節はあるか、朝手が何分ぐらいいくわばるか、そして体温は上昇しているかです。

リウマチでは、関節が痛いことが一番の問題ではありません。リウマチは関節に炎症がおきる病気です。炎症がおきた関節は熱を持って軟らかく腫れ、圧痛があり、赤みを帯びることもあります。これが持続すると関節が破壊され、変形が進行し、最終的には寝たきりになるかもしれないのが問題なのです。

もし、軟らかく腫れた関節が1つでもあれば、リウマチの可能性があります。反対にいくらか多くの関節が痛くても、腫れた関節が無ければ現在のところリウマチではありません。ご安心ください。

関節の痛みが来る病気は数多くあります。代表は変形性関節症で、30分以内の朝のこわばりもです。また、自分では関節が痛いと思っても、腱鞘炎や筋痛の場合もあります。関節の疾患全体の専門家は整形外科です。関節の痛みを相談したい方はまずお近くの整形外科を受診されることをお勧めします。熱が出ている方は、ウイルス感染や膠原病の可能性もあります。内科にかかることも考えてください。



Dr. Megumi Hida

町田市民病院  
リウマチ・アレルギー科部長  
緋田めぐみ（ひいだめぐみ）

Profile  
佐賀医科大学（現 佐賀大学医学部）卒  
2004年から町田市民病院勤務  
2005年4月から現職

# 町田市民病院からの

## お知らせ

### 感染対策室を

### 設置しました

院内感染対策は、患者さんだけでなく、御家族や病院職員を守るためのものでもあります。

100人のうち1人でも実施しないと効果がありません。

院内ラウンド等を通して、感染対策への意識をより一層高め、院内感染から皆様を守るために活動していきます。



### 市民公開講座を

### 開催しました

「怖いけど手術で治る

狭心症・心筋梗塞と

大動脈瘤」

3月10日(土)に市民病院において、「市民公開講座」を開催しました。

心臓血管外科の水野友裕医師による疾患の知識と手術方法について、93名の方が熱心に聴講されました。

「手術の画像を見ながら説明を聞くことができ、わかりやすかったです」等の感想をいただきました。

### 患者満足度調査へのご協力ありがとうございました

昨年に引き続き、5月末に病院に対する評価や満足度を把握するために「患者満足度調査」を行い、入院で255件、外来で494件の回答をいただきました。ご協力ありがとうございました。

集計結果は改めてご報告いたします。

ますが、今回の調査結果を踏まえて、より一層のサービス向上に取り組んでまいります。

### 携帯電話の

### 使用について

近年、医療機器の性能の向上などに伴い、多くの医療機関で携帯電話の使用制限を緩和する動きが見られます。当院でも、皆様のご要望にお応えして使用できる範囲を広げました。

### 第二売店がオープンしました

東棟1階に衛生材料(タオル、オムツなど)専用の売店がオープンしました。

車椅子でも商品をご覧になれる様、スペースを広く取り、種類も豊富に取り揃えました。お気軽にご利用ください。



●営業時間 平日 9:00~18:00

## 新任医師紹介

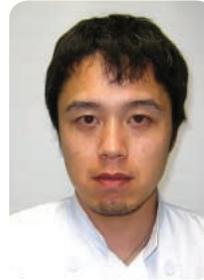
- ① 診療科
- ② 趣味
- ③ 自己PR

ヤマト ユウヤ



①循環器科 ②自転車等 ③町田市  
の医療に貢献すべく頑張ります。

エムラ ショウ



①整形外科 ②はじめてまして、整形  
全般を診療しています。よろしくお  
願いします。

クラ イ ショウ ゴ



①心臓血管外科 ②マラソン、自転車、  
テニス、ダーツ、ゲーム ③慣れない  
ことが多いですが、がんばりたいと思  
います。

タマ イ カズ キ



①歯科・歯科口腔外科 ②釣り ③  
至らない事多々あると思いますが病  
院の力になれる様努力します。

イノ トラ ヨシ



①麻酔科 ②一眼レフカメラ、ゴル  
フ、ビリヤード、自転車 ③ご迷惑  
をおかけしますが、よろしくお願  
い致します。

カガミ ツク ヒ



①小児科 ②音楽鑑賞 ③食事が美  
味い店を紹介して下さい。よろしく  
お願いします。

タカ タ カズ マ



①小児科 ②ロードバイク、小説書  
き ③町田市の小児医療に貢献でき  
るよう頑張ります。

ハ波 リ ジュン ヨ



①麻酔科 ②カメラ、ピアノ ③半  
年という短い期間ですがよろしくお  
願い致します。



## 新人看護師19名が仲間入りしました！

今年4月、看護部には28名の看護師が仲間入りしました。このうち、新卒者は19名です。各部署1〜3名の「新人さん」が元気に働いています。

皆さまも、フレッシュな顔ぶれを見かけられているのではないのでしょうか。

看護師になるには専門知識の習得と病院実習の3〜4年間の過程があり、国家試験に合格する必要があります。

そこで初めて「看護師」と名乗ることができ、4月に入った「新人さん」の心の中は不安が



いっぱい、自信を持って「私は看護師です！」といえる人は少ないでしょう。

現在、新人看護師は看護職としてのモラルを身につけることや日々の仕事に適応し、看護チームのメンバーとなるよう頑張っています。

## 看護部の教育体制

新人指導のコンセプトは「協育」。協力して大切に育もう！です。

指導担当看護師だけでなく、病棟みんなで、病院みんなで育てよう！という風土を作り上げることができています。

看護部職員は経験年数などで4段階に分かれ、段階別育成と卒業教育の連動を図っています。

特に、段階Iレベルの「新人さん」を含む卒業後1〜2年目の看護師についてご紹介しましょう。

目標は『基礎的能力育成と職場への適応』です。

「新人さん」は現場に立つ前に、患者さんへの日常生活の援助（更衣や清潔ケア、痰の吸引、点滴の方法など）を先輩看護師が指導します。

現場に出てからも、1カ月に1回程度、看護師としての基本姿勢や、倫理観の育成・基本的技術の習得・救急対応訓練など具体的、かつ実践に役立つ集合研修を行っ



ています。

しかし研修でいくら一生懸命学んでも、現場には慣れていません。

2か月近く先輩看護師とペアになり、患者さんの対応や専門技術を、指導計画に基づき実践を重ねていきます。

新人の看護師たちはこの3ヶ月間でメキメキ成長しています。

先輩に追いつこう！と必死で頑張っています。

頼りないことも多くあるかと思いますが、誰よりも、患者さんへ思う優しい心を持っています。

どうか温かく見守っていただきますようお願いいたします。

来年の今頃には、先輩を指導する頼もしい姿がご覧になれると思います。

看護部理念の一つである『質の高い看護を目指し一人一人が成長する』ということを踏まえ、新人だけでなく、看護師全員が日々学び、よりよい看護を提供させていただけるよう努力しております。

## 開かれた病院づくりにボランティアが役割

市民病院では様々な分野でボランティアの方々活躍しています。今回は南棟9階にある患者図書コーナーで活躍するボランティアの皆さんを紹介します。主に本の整理や、図書室の環境整備を行っていただいています。

患者さんからは「本が綺麗に整理され利用しやすい。」「病室の天井ばかり見ていた重い気持ちが変わった。」「このような空間が病院にあってうれしい。」「図書室で自分らしさを取り戻せた。」など多くの感謝の言葉が寄せられています。

また、入院中に図書コーナーを利用した方から本の寄付が届くこともあります。これはボランティアの方々や患者さんのコミュニケーションの役割を果たしていることの現われです。



# 就任のごあいさつ



町田市病院事業管理者  
町田市市民病院院長  
近藤直弥

4月1日に病院事業管理者に就任し、院長を兼務することになりました近藤直弥です。

町田市市民病院は2009年に地方公営企業法の全部適用を受け、新たに就任した四方洋前病院事業管理者のもとで経営の改善に取り組んできましたが、今後も引き続き安定経営を目指して努力してまいります。

私は、1992年5月に東京慈恵会医科大学から町田市市民病院に泌尿器科医として赴任し、今日まで臨床医として診療に携わってきました。

この20年の間で、病院を取り囲む医療環境は激変しましたが、

病院自体も大きく変わりました。

そもそも建物自体が一新され、私が赴任した当時は思い出させるものは一つも見出せません。

これからも町田市市民病院は、働く人も診療システムも診療内容も変化し続けるでしょう。

しかし、より質の高い医療を提供して、受診された市民の皆さんに満足してもらえる病院を目指すという目標は、これからも変わることはありません。

町田市市民病院が、市民の皆さんに信頼され、より身近な病院となるように、全職員とともに日々努めてまいります。

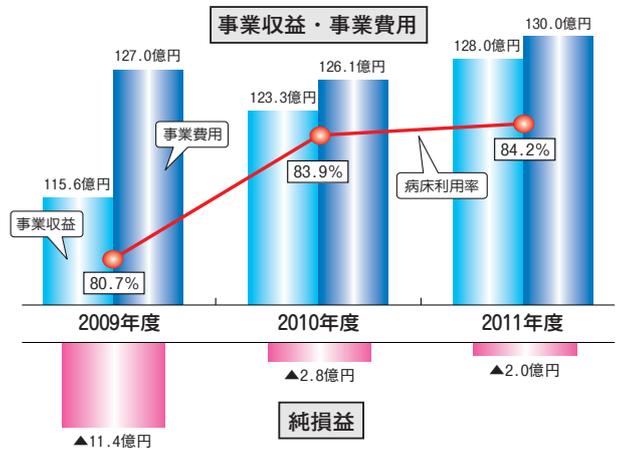
## 数字で見る町田市市民病院

### ■2011年度決算の概要 —0.8億円の改善—

事業収益は、患者数や手術件数などが増加したことにより4.7億円の増収となりました。

事業費用は、委託料などの経費削減に取り組んだものの、医療体制を充実させたことや材料費が増加したことなどにより3.9億円の増加となりました。

この結果、事業収益は128.0億円、事業費用は130.0億円となり、純損益は2.0億円の赤字でした。



### 豚肉のビタミンB1と酢で夏バテ撃退! 豚肉のフレンチフライ

#### ＜材料(2人分)＞

- ◎豚肉(モモ) 30g × 4切れ ◎塩 少々 ◎薄力粉 少々 ◎揚げ油 適量
  - 玉ねぎ 1/2個 ●トマト 1/2個 ●レモン汁 少々
  - 酢 小さじ3 ●砂糖 小さじ1弱 ●塩 少々
- つけ合せ パセリ、ズッキーニ、ミニトマト、レモンなど

#### ＜作り方＞

- ① 豚肉に塩を少々振り、薄力粉を薄く付けて180℃の油で火が通るまで揚げる。
- ② 玉ねぎとトマトはみじん切りにし、レモン汁・酢・砂糖・塩とともに混ぜ合わせる。
- ③ ①に②をかけ、つけ合せを添えて完成!

#### ★ワンポイントアドバイス★

- ☆豚肉は、魚に替えても美味しくいただけます。
- ☆糖尿病の方、ダイエット中の方は、揚げずにオープンやテフロン加工のフライパンで焼くとカロリーダウンできます。



1人分180kcal・塩分1g  
町田市市民病院栄養科：椎名