

Dr's message

金崎 章 副院長・内科部長にきく

肝臓対策、飲んでも適量で。



町田市民病院
副院長
金崎 章

Profile
名古屋保健衛生大卒。昭和63年町田市民病院に。平成11年内科部長。本年4月から副院長。町田市医師会理事。



町田市民病院内科の特徴はなんですか。

金崎 診療科がそろっていることでしょうか。同規模の病院と比べて多彩だと思います。消化器、呼吸器、循環器、内分泌・代謝、腎臓、リウマチと6つあって、互いにカバーしあっています。

先生は消化器ですが、その中の専門は？

金崎 肝臓です。

C型肝炎が一時騒がれましたが。

金崎 C型肝炎は静かに進行する病気で肝硬変、肝臓ガンに進行していきます。過去に、HIVと同じ様に輸血が原因で感染したことから問題になりましたね。ですが、最近では輸血からの発症はほとんどなく、新たな患者さんは少なく

なっています。

肝臓は「沈黙の臓器」といわれますね。知らないうちに病気が進んでいる。

金崎 多くの人はかなり進行して、全身の倦怠感やむくみなどの症状が出てきます。また、検診のときなどの血液検査で、たまたま見つかることもあります。

お酒とのかかわりがいわれますね。「休肝日」なんて言葉もあります。

金崎 飲んでも適量にしておくことです。飲んでいて慢性の肝障害を持っている人に関しては、明らかに飲んでいる人の方が進行しています。

適量とはどの程度ですか。

金崎 ビール一本、日本酒一

合、焼酎？これは量りにくいですね。寝覚めがいいというので量が多くなりがちです。

消化器の、それも肝臓を専門に選んだきっかけはあるのですか。

金崎 以前は、一つの内科に2〜3の専門科があり、どの科を選ぶかという時に、私は指導の教授によって専門が決まったといっています。

いまは専門が分かれすぎているといいますが。

金崎 患者さんも専門の医師による診療を期待されますし、大学での指導でもあるので、分かれざるを得ないと思います。ただし当院のような病院では合併症を持っている方が多く、患者さんの利便性から、幅広い対応が必要だと考えています。

お医者さんを志した動機は？

金崎 一生打ち込める仕事を持ちたいと思ひまして。おじが開業医で影響も受けました。

地域連携の担当ですね。

金崎 7月1日からDPPC(2ページ参照)を導入して、病診連携、病病連携をさらに高めていかなければなりません。地域の先生方のご協力で紹介率は高くなっています。今後は当院からの逆紹介率を上げる必要があります。

四季折々

※しきおりおり※

この広報紙の制作会議に2人の女性看護師が加わっている。前号では見舞いについて書いていた。患者さんのもっとも近いところで、長時間接する仕事だから、見えない部分にも目がいく。教えられることが多い▼友人や会社の同僚、兄弟や親せき、見舞いに行ったら回数は数知れない。なかでも痛切な思いを消し切れないケースがある。胃ガンで入院している友人を夜7時ごろ見舞った。彼はベッドにあぐらををかき「今日ぐらいうるかに帰れ」と怒鳴るように言葉を投げつけた▼温かな男があんな形相をしたのははじめてだった。彼は一週間後に50才で亡くなった。同年で同じ職業だった。彼の気持を付度するに訪問者の元気が腹立たしかったのではないかと。▼葬儀の間、彼の言葉を反すうしていた。20年以上たつても、彼の思いを宙で探していることがある。見舞いが悪かったとは思わない。しかし病状や、タイミングなどによって、受けとめ方は様々ではない。(四方 洋)

市民公開講座を開催します！

こんな時は、迷わず119番！

～脳卒中・心筋梗塞の初期症状を見逃さないで～

日時：2009年12月5日(土) 10:30～12:30 (開場10:00)

場所：町田市民病院南棟3階講義室

※市民のみなさんと医療従事者との懇談会も予定しています。

参加無料です。直接会場にお越しください。

お問い合わせは…市民病院経営部医事課 042-722-2230 (内線7132)

病院ボランティア募集

町田市民病院では、地域に開かれた病院を目指し、下記のとおりボランティアをしていただける方を募集します。

- 応募資格
16歳以上の健康な方
(未成年は要保護者許可)
- 活動時間
午前中(8:30～12:00)
- 活動内容
入院患者さまの受付後の病棟への案内
- 待遇
交通費支給、ユニフォーム貸与、ボランティア保険加入
- 活動開始時期
平成21年11月 開始予定

ご応募・お問い合わせ先/町田市民病院総務課 042-722-2230 (内線7413)

連載 ③ DPCって何？

1000円×0.3 (3割)
=300円と計算され

病院での支払は
300円となります

患者さんは
3割負担なので…



※残りの7割は、患者さんの加入組合等に病院から請求します。

診療内容(例)

例は、自己負担が3割の方で医療費の金額等は分かりやすいように設定しています。実際の医療費の金額とは異なりますのでご了承ください。

一定額支払い

DPC〔一定額支払い(包括評価)〕とは、日本で平成15年4月からスタートした医療費の計算方法のひとつです。医療費の計算方法には「DPPC」と従前からある「出来高算定」というものがあります。まず、出来高算定から説明したいと思います。出来高算定は、外来と入院の医療費に適用され、診察で行われたそれぞれの診療行為(薬・処置・検査など)を積み上げて計算する方法で、日本の医療施設のほとんどはこの方法を行っています。

出来高算定の計算例

例は、自己負担が3割の方で医療費の金額等は分かりやすいように設定しています。実際の医療費の金額とは異なりますのでご了承ください。

DPPC?聞いた事がない?
新しい治療方法?どう違うものか教えてください。

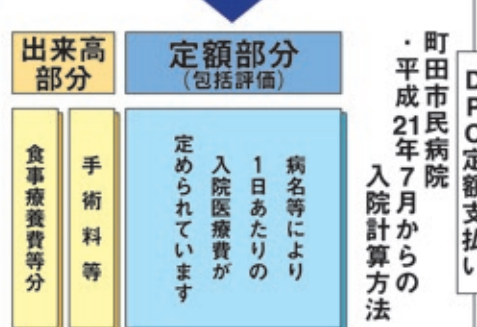
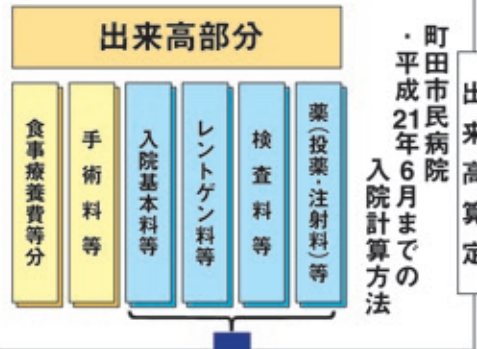
もつひとつの計算方法DPC「一定額支払い(包括評価)」は入院費に適用され、医療の標準化・効率化・透明化などを目的に国が、※1急性期の病院を対象に導入したものです。このDPCの計算方法を取り入れるためには、急性期病院が国へ申請し、厳しい審査等を受けた後に承認され算定できるようにになります。

出来高算定は診療行為の積み上げ方法ですが、DPCは※2「医療資源を最も投入した傷病名」に応じて※3診断群ごとに設定されている金額の「一定額部分(包括評価)」と「出来高算定」を合わせ医療費の計算をします。一定額部分(包括評価)とは、出来高算定で積み上げていた診療行為の一部をまとめ(包括)、傷病名により1日の入院医療費を定額としたものです。例えば定額部分については、診療上必要な検査を何回行っても医療費が高くなることはありません。但し、厚生労働省が定めた定額部分対象外の診療行為と手術料、

上記で述べました「医療資源を最も投入した傷病名」は、退院時に入院中の診療内容を確認し、どの傷病名が該当するか判断し、確定します。退院時に傷病名を確定するため、入院途中で医療費を支払っている場合などは金額の調整が生じることがあります。

以上のように、DPCは従来の出来高算定とは計算方法が異なりますが、医療の標準化など日本の医療を支える制度となるため、今後は急性期病院に普及していくと思われます。

町田市民病院も今年7月からDPCを導入しました。それまで、入院費は、月2回請求をしていましたがDPC導入後は月1回(月末締め)の請求となりました。入院患者さんには、退院時に入院費の金額調整をお願いいたします。



町田市民病院ってどう違う病院?

いする場面があると思いますが、ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。

- 入院後24時間以内の死亡患者
- 自賠責保険や労働災害保険などの患者
- 臓器移植患者
- 治療対象患者
- 先進医療を受ける患者
- 特定入院料等算定している患者
- 厚生労働大臣が定める特定の処置・手術等。

※1急性期の病院：急性期とは「患者の病態が不安定な状態から、治療によりある程度安定した状態に至るまで」という定義があり、このような患者を診療する病院のことを言います。

※2医療資源を最も投入した傷病名：入院中、複数の傷病名に対する治療を行った場合でも、入院全期間を通じて人的・物的医療資源を最も投入した傷病名のことを言います。

※3診断群：WHO(世界保健機関)が定めた国際疾病分類に基づき1Bの主要診断群(神経系疾患・眼科系疾患・呼吸器系疾患など)に分類したものです。



**どのようにして
一人前になっていくのか**

「看護専門学校」や「看護大学」といった言葉を耳にしたことはありますか？いかにも、看護師を養成するために専門的な教育を行う学校というイメージですね。しかし、「看護専門学校」や「看護大学」を卒業すれば、自動的に看護師になれる、というわけではありません。看護学校の卒業とともに得られるのは、看護師国家試験への受験資格のみ。看護師になるためには、この国家試験



に合格し、看護師免許を取得しなければなりません。看護師国家試験に合格し、看護師免許を取得して初めて、看護師は病院などの医療機関に勤務することになるわけですが、看護師としての勉強は、ここからが本番です！

町田市市民病院看護科では、新人看護師の教育に「プリセプターシップ」という方法を採用しています。「プリセプター」とは、ある一定期間、新人看護師一人に対して担当の先輩看護師が一人もしくは二人ついて教育・指導を行う新人教育制度のことです。ここでは、先輩看護師がプリセプター、新人看護師がプリセプティーと呼ばれます。もちろん、勉強が必要なのは、看護師になったばかりのプリセプティーだけでは

ありません。医療技術の進歩とともに看護師に求められる知識や技術は変化しますし、役割も時代とともに変化します。最近では、さまざまな分野で活躍する認定看護師や専門看護師という資格制度ができています。

また、質の高い看護を提供するためには、医療技術の進化だけではなく社会の変化を知っておくことも大切です。このため、町田市市民病院看護科では院内教育や院外研修を積極的に推進し、また看護師ひとりひとりも研究会や学会での研究発表などをおして、日夜成長し続けることを心がけています。

看護師の研修について、個々の病院や看護師ひとりひとりの努力にとどまらず、社会全



体でより積極的なサポートが行われるようになると思います。



入院前納金のお知らせ

平成21年10月1日以降に当院に入院される皆様には、入院当日までに入院前納金を納めて頂くことになりました。なお前納金の額は以下のとおりです。

- (1) 分焼の場合 10万円
- (2) 保険診療の場合 2万円
- (3) 保険外診療の場合 5万円

①入院当日までに入院受付窓口に入院申込書をご提出の上入院前納金をお納めください。②前納金書を発行します。※退院会計時に必要ですので大切に保管してください。再発行いたしませんのでご注意ください。③退院時、前納金を診療費用に充当しますので、請求書が届いたら入院前納金受領書を持参の上、入院受付窓口へお越しください。ご不明な点、その他ご相談などがございましたら左記へお問い合わせください。

(お問い合わせ先)
町田市市民病院 医事課
電話 042(722)2230
内線 7132・7133



また、外部医療機関との情報交換、建物や設備の保守管理、経営状況の把握と報告、業務管理など、長期的な経営面について、皆様のお目に触れないような、いわば医療の舞台裏で従事する職員もいます。

声.004

診察を待つ間、お医者様や看護師、技師などの直接診療を下さる方々以外にも、職員をお見受けしました。ふと疑問に思ったのですが、何をしている人なのですか？

お答え

医療事務を行うクラーク、医療相談を担当するケースワーカー、正確なカルテ処理を行う診療情報管理士、入院を栄養面からケアする管理栄養士や調理師などの専門職。一般の職員は、受付や会計、医療費算定の医事、防犯警備、清掃リネン類、医療廃棄物処理などに従事し、毎日の医療体制維持に努めています。

ヴォイス
Voice
皆様からの
声
Vol.3



元共同通信社記者

水藤 眞樹太 さん

vol.3
エッセイ
Essay

四年あまり滞在したフィリピンには国民健康保険制度がない。だから入院患者が治療費を払えなくなるトラブルが年中、起きる。病院側は患者が夜逃げしないよう、「慈善病棟」という監視付きの一画に押し込めてしまう。これでは病院なのか刑務所なのかわからない。そんな現象が多発したため、二年前に「病院拘禁防止法」という法律ができた。嘘のようで本当の話だ。

貧しい庶民は動けなくなるほど重症に陥るまで病院に行かない。いや行けない。地域にある医師不在の医務室で点滴を受けたり、抗生物質の注射をしてもらうだけで我慢する。やむをえず入院すると、病院側は治療薬の処方箋を書くだけ。投与した薬代金を取りそこなうことが多いからだ。患者も少しでも良くなるとすぐ退院したがらる。

こんなありさまでは私立、公立を問わず病院経営は悪化するばかり。フィリピン国内の病院、診療所は二十年前には二千施設を数えたが、今では九百を下回る。勤務医の月給も安く、日本円換算で平均五万円程度。欧米諸国に高給を求め、医師ならぬ看護師に切りかえる人も少なくない。

これと比べれば日本は一見、天国だ。健保のお陰で病院に行く前に財布と相談する必要がほとんどない。それなのに、わずかな自己負担すら払わない人がいるというから驚く。しかし病院側の実情は大変だ。最先端の医療を提供するには膨大な設備投資が必要だし、医師や看護師の確保も難しい。自治体病院の倒産がニュースになっている。しかも医療従事者の過密労働はますます酷い。医療天国の裏側はまさに火の車地獄である。

「いのちと健康」を守ってくれる公立病院の重要性を考えると、国や自治体に健康保険料を納めるだけで済むものではあるまい。病院の“健康”を守るのは市民の責任だと心から思う。

水藤眞樹太(すいとうまきた)

元共同通信社記者。バンコック、テヘラン、ニューヨーク特派員。二〇〇八年八月までフィリピンの邦字紙「マニラ新聞」編集担当。町田市在住。

「医療天国の病院地獄」

当院から南東に900m。町田街道沿いに機関車D51が展示されている「すみれ会館」の隣にある、歴史ある図書館です。現在の建物は1972年町田市立町田図書館本館として開館、1990年の中央図書館開館時に「さるびあ図

さるびあ図書館

気ままに散策!!

BU RA RI

第3回

さるびあ図書館

国際版画美術館



○市民病院から徒歩15分(駐車場有)
□中町2丁目13-23

「書館」と館名変更しました。移動図書館「そよかぜ号」の基地としても機能し、大切な役割を担っています。蔵書は約13万冊、雑誌約160タイトル、絵本、紙芝居などの児童書は中央図書館に次いで多く所蔵し、広く市民に愛されています。



【企画展】10月3日～11月23日
「生誕100年 小野忠重展一昭和の自画像―」
12月5日～12月20日「第34回 全国大学版画展」
○「市民病院前」からまちっこで「町田バスセンター」。
乗継乗車券でそのまま乗車「原町田四丁目」下車徒歩5分
○市民病院から車で10分(駐車場有)
□原町田4丁目28-1

国際版画美術館
芹ヶ谷公園に隣接し、1987年開館した版画美術館です。約2万点を超える国内外の版画作品や資料を収蔵。通年で版画を中心に油彩画や日本画、素描、立体などのバラエティに富んだ企画展が行われます。また、初心者向けの版画講座や、経験者向けの施設開放などが行われ、「見る楽しみ」と「作る楽しみ」を伝える市の文化芸術活動の拠点として機能しています。

編集後記

「病院のことば」はわかりにくいものが多いといわれます。DPCもその一つでしょう。各診療科や窓口では平易に説明し、理解していただくよう努めていますが、本紙が「解説者」になれば幸いです。

町田市民バス まちっこ

「市民病院正門」発時刻表

市民病院正門 乗車

相原方面
きみどり色のバス

小田急線/横浜線 のりかえ
「町田バスセンター」行
オレンジ色のバス

8:35	9:20	10:05	10:50	11:35	12:20
14:00	14:45	15:35	16:25	17:15	18:05

横浜線 のりかえ
「町田ターミナル」行
きみどり色のバス

10:34	14:39	17:39
9:30	12:47	16:57