

Dr's message

羽生信義副院長・外科部長にきく

手術、術後の管理が大事



町田市民病院
副院長
羽生 信義

東京慈恵会医科大学卒業。大学勤務の後、平成16年7月に外科部長として町田市民病院へ。平成21年11月、母校の客員教授に選ばれた。



— 最近、外科を志望するお医者さんが少ないとききますが。
羽生 ええ。外科医というのは昼も夜もありませんし、プライベートがないようなものですから。いまどきの若い人たちにはきついのでしょね。ただ私の出身校である慈恵医大では増えています。

— それは頼もしい。いつかNHKの番組で慈恵医大の本陣生教授のことを放送してました。感動したことをおぼえています。
羽生 彼はアメリカで1億円稼ぐ血管外科医でしたが、あえて日本に戻ってきました。技術は高いし、志も高いというので彼の元には全国から患者さんが集まっています。

— 先生は食道ガンが専門ですね。
羽生 食道は食べ物が最初に通るところで、刺激をうけやすい所です。熱いもの、辛いものがよくありません。
— 自覚症状はありますか。
羽生 お酒飲みだと熱燗がしみる。一般的には食物が詰まる感じがありますね。

— ガンは病気のうち死因の1/2ですが、いずれ1/2になるという説があります。征圧はできませんか。
羽生 ガン治療学会などでも新しい研究や論文がどんどん出ています。いえることは征圧の可能性はあるが、いつごろまでとはいえない。ただ抗ガン剤や手術の向上によって以前は1年しか生存できなかったのに5年生存が可能になっています。この5年間の進歩だと思っています。

— 外科といえば手術をする人と連想しますが先生にとって手術とは？
羽生 患者さんの容態を劇的に改善する方法である、と思っています。

— 長時間、緊張感が続くのは気力も体力も要りますね。
羽生 食道ガンの場合、9時間くらいかかります。手術のあとの管理も大事です。胃袋を管にしてノドまでのぼしてつなぎますので、つなぎ目があとでほつれることがあります。肺合併症のおそれもあります。

— 終わって「やれ、やれ」とはならないのですね。
羽生 むしろ術後が大事といえます。気を抜くことはできません。

— プロボクシング界の健康管理に貢献しておられるとききました。
羽生 世界戦のとき、試合前日、両選手の健康診断をします。若いときに先輩から命令されて以来30年かかわっています。命を賭けて闘うボクサーの姿は、命を賭けて手術に臨む患者さんの姿と全く同じなのです。

四季折々

※ しきおりおりー
▼筑波大学名誉教授、村上和雄先生の講演を聞き、個人的に懇談する機会があった。先生は遺伝子の研究に取り組み、高血圧の黒豚である「黒豚レニン」の遺伝子解説で世界的に知られている。講演の題は「いのち」であった▼私たちは宝くじ1億円を百万回連続して当ててくる確率で生まれ、36億年続く遺伝子を引き継いでいる。かかげのない「いのち」をユーモアを混じえて説く▼先生は吉本興業と組んで笑いの効果を研究している。糖尿病の患者さんを集め、漫才をきかせたら、そろって血糖値が下がったという。もしそうなら笑いは病気に効くことになるが、いざ科学的に証明されるだろう▼笑門来福(笑う門には福来たる)は年賀状によく使われる。腹がよじれたり、アゴが外れる副作用があるが、笑いに害はない。ただ種類はある。中には嘲笑、苦笑などがあるが、心の底からの笑い、呵呵大笑の年にしたい。「いのち」は輝くはずである
(四方 洋)

旭町二丁目町内会の「収穫地域祭」に参加しました

10月18日(日)に行われた町内会のイベントに、市民病院として「AEDの操作説明会」を出店しました。当日は晴天に恵まれ、約30名の方が当院の麻酔科医師、看護師の指導のもと、人形を使ってAEDの操作を体験しました。多くの方が「緊張したが体験できて良かった」と言ってくださり、正に実りのある出店となりました。このようなイベントの参加は病院としても初めての体験でしたが、地域の方に病院を理解していただくために今後機会があればお手伝いしたいと思います。



第二回「町田市市民病院事業運営評価委員会」開催

第二回の町田市市民病院運営評価委員会が10月15日、開催されました。当院からは町田市市民病院中期経営計画の2009年度上半期の進捗状況を報告しました。委員からは、職員給与費対医療収益比率が高い数値である事に対する危惧や、未収金対策についての「意見をいただく」とともに、広報紙等での情報発信をする姿勢に対して高い評価をいただきました。

委員のみなさん 赤星透(北里大学病院副院長) 木藤二郎(旭町二丁目町内会長) 高橋紘(静岡福祉大学教授) 牧 宏暢(町田市医師会副会長) 増岡和子(病院ボランティア) 山内芳(税理士) 50音順、敬称略

町田市市民病院ってどういう病院？

入院料(入院医療費)について

連載 4

みなさんは、入院料に色々な種類があることをご存知ですか？入院料は、病院が自院の特性などを考え入院料の種類を決め、国へ届出し認められた場合患者さんに請求する事ができます。例えば、結核の患者さんが入院する専門病院は「結核病棟入院基本料」、救命救急センターに入院された重症患者さんは「救命救急入院料」など、自分の病院がどういう「患者」を診るのかによつて入院料は違います。今回は、町田市市民病院の「入院料」について説明したいと思います。

当院の入院料は下表の4種類あります。(09年10月現在)

入院料名	病床名	病床数
1. 一般病棟入院基本料 (7対1)	一般病棟	395 床
2. 特定集中治療室管理料	ICU	6 床
3. 新生児特定集中治療室管理料	NICU	6 床
4. 小児入院医療管理料	小児病棟	34 床
計441床		

最初に、「一般病棟入院基本料(7対1)」からお話したいと思います。この入院料は、虫垂炎や骨折など一般的な疾患の方を受け入れる病院が取得しているもので、看護師の体制により入院料の金額が違います。当院は、「(7対1)」の入院料で一番看護体制が手厚いものとなっております。患者さんが安心して入院生活を送れるよう医療の提供に努めています。



一般病棟

入院基本料の(7対1)という意味は、患者さん7人に対する看護師が1人配置(日勤帯・準夜帯・深夜帯を合わせた平均値)されているということです。この他、看護体制により10対1、13対1、15対1の入院料があります。

次に、「特定集中治療室管理料」について説明いたします。特定集中治療室管理料は、医師が特定集中治療管理の必要性を認め、国が定めた病状(意識障害又は昏睡、急性心不全、急性薬物中毒など)に該当し「特定集中治療室(ICU)」に入院した患者さんに算定できるものです。環境面では、1床あたりの大きさが15㎡以上や救急蘇生

装置・除細動器・ペースメーカーなどの装置・器具が設置している事が条件となっています。当院の特定集中治療室の病床数は6床あり、重症な救急患者さんなどに備えています。

三つ目は、「新生児特定集中治療室管理料」です。この入院料は、名前のとおり「新生児」を対象としたものです。新生児とは、生後28日までのことを言います。上記で述べた「特定集中治療室管理料」の新生児を対象にしたもので、病状としては「高度の先天奇形、低体温、未熟児など」が定められています。当院は、08年10月にNICU(新生児特定集中治療室)を開設し、09年2月東京都から「地域周産期母子医療センター」の認定を受けました。

最後に、「小児入院医療管理料」についてお話しします。小児入院医療管理料は、15歳未満の患者さんを対象にしたもので、当院では南棟6階の小児科病棟が該当します。この管理料を取得するためには、医師の数や看護体制など厳しい条件があり、現在の医師不足・看護師不足の環境の中で医師等を確保し管理料を取得できたことは、地域医療に微力ながら貢献できているものと考えています。今後も、小児科医師を確保し「地域中核病院」としての役割を果たして行きたいと思っております。このように入院料は、ひとつの病院でも複数の入院料が存在する場合があります、病院の特性や



小児(南6階)病棟

入院前納金のお知らせ

平成21年10月1日以降に当院に入院される皆様には、入院当日までに入院前納金を納めて頂くことになりました。なお前納金の額は以下のとおりです。

- (1)分娩の場合 10万円
- (2)保険診療の場合 2万円
- (3)保険外診療の場合 5万円

①入院当日までに入院受付窓口に入院申込書をご提出の上、入院前納金をお納めください。②前納金をお納め頂いた際、入院前納金受領書を発行します。※退院会計時に必要ですので大切に保管してください。再発行いたしませんのでご注意ください。③退院時、前納金を診療費用に充当しますので、請求書が届いたら入院前納金受領書を持参の上、入院受付窓口へお越しください。④ご不明な点、その他ご相談などがございましたら左記へお問い合わせください。

(お問い合わせ先)
町田市市民病院 医事課
電話 042(722)2230
内線 7132・7133

えて 看護師さん

Vol.4



病院でおしゃれ?

みなさんは、病院にどんな服装で行きますか? 街にはお洒落な人が、色々なファッションを楽しんでいます。でも、病院に行くとき、あまり派手な格好で行くのは・・・と考える人も多いのではないのでしょうか。病院には、体調がすぐれない時に行くことが多いのですが、お見舞いの場合でも、やはりファッションを楽しもうという気持ちには、なかなかたれませんが、自分が検査や診察で病院に行くときには、やはり「汚れたらいやだな」「この服はとてもしんどい」、大事にしている」といような服装は選べないと思います。診察や検査で横になったりしてしわがついてしまったり・・・なんていうこともありました。また、体調が悪いときに、スーツで過ごす方はいいと思います。普段着で、あまり体を締め付けず、多少汚れても気にならない色柄のもの、汗などを吸う、肌触りのよいものが良いですね。

入院中は、やはりパジャマの方が一番多いですね。具合が悪くてベッドで寝ている時、パジャマはとて過ごしやすいいと思います。綿素材で、色柄も落ち着く色や、可愛らしいものがある程度調整されていますから、パジャマで過ごすのには快適だと思います。また、入院中でも、回復して元気になってきた時には、ジャージやスウェットなど、ルームウェアのようなものも良いと思います。というのも、病室は寝るところでありながら、面会の方や病院の職員が出入りしますし、大部屋では他の患者様もいます。中には気にせず、下着姿で廊下を歩いている方を見かけることもありますし、また、流行のファッションの下着を見せるようなタイプのTシャツや腰履きのジーンズでいらっしゃる方も見かけますが、病院では遠慮して頂きたいと思います。

足がむくんでいる患者さんに、ゴムをゆるくしたパジャマや靴下を持ってこられるご家族の配慮を見た時「素敵だな」と思いました。最後に、服装は気持ちにも影響することは、皆さん体験されたことがあるかもしれません。入院中はそれでなくても、気持ち落ち込みやすいものですね。明るい色調、男性なら爽やかな水色、女性なら淡いピンク・淡い黄色、花柄などのパジャマが、気持ちを和らげることもあります。ある患者様が、毎朝起きると、Tシャツとズボンに着替えていらっしゃいました。「ずっとパジャマでいると、心まで病気になるから」と、こころいうことも、大切なかもしれませぬ。



市民公開講座を開催しました

12月5日(土)に市民病院の3階講義室において市民公開講座を開催しました。

今回の公開講座は「救急医療」をテーマに、当院の大塩脳神経外科部長、黒澤循環器科部長が「脳卒中」と「心筋梗塞」について、また、町田消防署警防課田中課長補佐が「東京の救急」について、お話ししました。

当日は、当初予想の倍である160名もの方々に参加頂き、大盛況の公開講座となりました。

講演会後の受講者との懇談会では、「市民病院のことがわかった」、「大変わかりやすい説明で良かった」などのお褒めの言葉をいただきました。

次回は、アンケートなどを参考に更なる改善をしていきたいと思っております。



「入院時、病棟まで荷物をお持ちし、ご案内するボランティアを始めました」

「病院によく来てくれるが病棟に行きたくらいがない」、「荷物が多くて持って行くのが大変」入院する方の多くは感じたことがあるでしょう。そんな不安を少しでも解消して頂くため、十一月より病棟案内ボランティア活動を始めました。

ご登録のボランティアの方は8名、平日の午前中、1階の入院受付前に待機して活動して頂いています。ご利用の方は、お気軽にお声をかけて下さい。

ボランティアの方は、カワセミマークの名札を、エプロンの胸元に付けています。



vol.4
エッセイ
Essay



青木孝法律事務所 弁護士

青木 孝さん

「命を考える」

交通戦争と言われて久しい。最悪の昭和45年の死者は16765人。交通事故はあくまでも過失犯である。しかし、飲酒運転の厳罰化等もあって平成20年は死者数5155人と激減した。要は過失事件であっても、やりようによつては死亡事故は減らせるのだ。

自殺者数はここ11年間、毎年3万人を超えている。断トツで世界だ。さらに12年目の今年は途中の数字であるが、過去最悪の数に迫りつつある。ほぼ毎日のように繰り返されるJRや私鉄各社の飛び込み事故からも知られることである。経済

的貧困とか、さらには政治的な貧困が原因と言われている。しかし、残された遺族等への影響は計り知れない。あしなが育英会の発表によれば、遺児の母子家庭の平均年収は一般の3分の1以下の134万円に下落した。自殺はいかなれば、故意による自己殺人である。何と不条理なことか。

この世の中で一番感謝することって何だろうか。いろいろあるかも知れない。おそろしく大病したり、不治の病といわれる痛におかされたが何時間にも及ぶ手術の結果、何とか生還できたことなんかその最たるものだろう。

手術のときの主治医をはじめとした多くの医師の貢献度は計り知れない。患部の執刀者、それを補助する医師、術後の縫合、輸血や血圧を管理する医師、手術全般を制御する麻酔医、これらを支える多くの看護師や技術者たち。的確なチームワークの下、正確で密度の濃い緊張の作業が続く。患者は深い眠りの中で、細かいことはわからない。断片的にマスク越しの執刀医の額の汗が照明に光っていたのを覚えていたりする。そして手術後も昼夜を分かたぬ看護師や医師団の献身的な見守りが続く。どれをとっても感謝、感謝で一杯だ。これからは我が身の一日一日をあだやおろそかにはとでもできない気分だ。

青木 孝

あおき たかし
昭和42年司法試験合格。同55年より東京八重洲で青木法律事務所開設。著書に「軽犯罪スレスレ事典」(大陸書房)「法律を味方にする60の知恵」(日本実業出版社)など。インターネット読売新聞ホームガイド「住まいの相談室」を担当するなど幅広く活動している。町田市在住。

市民病院9階ラウンジ

病院の東棟9階には、高さ約30mの憩いの空間が広がっています。縦約2.5mのガラスを壁一面に使った広々とした展望が楽しめる約150㎡(約90畳)のラウンジです。

患者さんはもちろん、面会にお越しのご家族の方などにもご利用いただいています。



東側、喫茶「カフェ**ビエン**」では、数種類のコーヒーや、ドーナツを愉しみながら、北東方向、畑などの緑広がる本町田や、遠く新宿都庁を眺めることができます。

西側、ラウンジの隣、約200㎡(約120畳)の広々としたレストラン「**ビエン**」からは、北には緑豊かな多摩丘陵。南西にはまるで目の前にあるかのような丹沢の山々。晴れた日には鮮烈な赤い夕陽も楽しむ事ができます。風景と一緒に、ぜひお食事もお楽しみ下さい。

「スタッフも八王子方面の広い空や、丹沢の夕陽が大好きなんです」
(**ビエン** マネジャー 遠藤さん)

9階の空高くひらけた景色で、入院生活に安らぎの時間を感じて頂けたならと、願ってやみません。

編集後記
12月5日に開催した市民公開講座は予想以上の市民の皆様がお出で下さり、満員になりました。アンケートでは「2ヶ月で1回くらい定期的にやってほしい」という意見もありました。町田市民病院はさらに情報公開をすすめ、市民のみなさんに近づきたいと思ひます。この「クォーターリー」をもっと充実させます。2010年もお愛読のほどよろしくお願ひ申し上げます。

町田市民バス まちっこ

「市民病院正門」発時刻表

8:35	9:20	10:05	10:50	11:35	12:20
14:00	14:45	15:35	16:25	17:15	18:05

相原方面
きみどり色のバス
10:34 14:39 17:39

「市民病院正門」乗車

小田急線/横浜線 のりかえ
「町田バスセンター」行
オレンジ色のバス

8:35	9:20	10:05	10:50	11:35	12:20
14:00	14:45	15:35	16:25	17:15	18:05

横浜線 のりかえ
「町田ターミナル」行
きみどり色のバス
9:30 12:47 16:57