

＊ウェルカムベビークラス＊

みんなで考えるアフターバースプラン

赤ちゃんがいる生活ってどんな感じなの？

今からイメージして、みんなで迎える準備をしましょう。

場所 南棟 5 階会議室

時間 14:00～16:00

予約方法 妊婦健診受診時（25 週までに予約してください）

費用 1000 円（当日のお支払いはありません、次の妊婦健診時にお支払いとなります）

時期 妊娠 28 週～32 週のママとパパ

転院されてきた方はできるだけ早く参加してください

小さなお子様のご来院はご遠慮ください

指導内容

- ・入院のタイミング
- ・産まれてくる赤ちゃんについて
- ・赤ちゃんの 1 日 アフターバースプラン作成



持ち物 筆記用具 母子健康手帳 はぐくみ 飲み物