

入院の持ち物チェックリスト

★☆☆32週までに準備しましょう☆☆★

★ 入院中に必要なもの ★

- 産褥ショーツ（前開きタイプ）……計2枚
* 1枚は陣痛室用のバッグに入れてください
- 生理用ショーツ（産褥ショーツでも可）
- 夜用ナプキン（お産用ナプキンでも可）
……………10枚程度
* 破水したときや産後も使用します
- パジャマ（前開きが便利）
- 授乳用ブラジャー
- 母乳パッド……………20枚程度
- タオル類
- 洗面・シャワー浴に必要なもの
- 不織布マスク……………入院日数分
- 授乳用ガーゼハンカチ……………10枚程度
* 赤ちゃんの口や目などを拭きます
- 退院するときに赤ちゃんが着る服
* 入院中は病院の肌着をお貸しします
- 筆記用具
- テキスト「はぐくみ」（持っている方）

追加が必要になるもの

* 紙オムツ1パック（36枚）は
ベビーベッドに準備しています

- 紙オムツ 50～70枚程度
- お尻拭き 2パック程度

病棟で購入
できます

必要時

- 産後骨盤ベルト
- 授乳するときにTシャツを留める物
（120cm程度のゴムやクリップなど）
- イヤホン（テレビなどを鑑賞する方のみ）
* 病棟の自動販売機で購入できます

★ レンタルのご案内 ★

ご希望の方はスタッフにお知らせ下さい
パジャマ・フェイスタオル・バスタオルのセット

★ 入院時に提出するもの ★

- 診察券
- 母子健康手帳
- 普段使用しているお薬全て
- 看護基礎データ
- 入院に関する説明書
- 新生児聴覚スクリーニング検査申込書
- 新生児聴覚検査受診票（東京都・相模原市）
- 新生児マスキング検査におけることも家庭庁等へのデータ提供等についての同意書
- 先天性代謝異常等検査申込書兼採血ろ紙
- 先天性代謝異常追加検査同意書
- 拡大新生児スクリーニング検査申込書兼採血ろ紙（希望者）
- コットネーム
- ネームバンド
- ご入院の際に提出していただくもの」のパウチ
- 同意書・説明書（誘発分娩・帝王切開など）
* 渡された方のみ

★ 陣痛室に必要なもの ★

取り出しやすいように別の袋にまとめて下さい

- 産褥ショーツ（前開きタイプ）……………1枚
* 前開きでお産前でも履けるサイズ
- 夜用ナプキン（お産用ナプキンでも可）
……………10枚程度
* 破水したときや産後も使用します
- 汗を拭くタオル
- 飲物・ペットボトルストローなど

必要時

- 軽食（食べやすく消化の良い物がおすすめ）
- カメラ・ビデオカメラ
- CD・アロマオイル・抱き枕・貼るカイロなど
- 夫立会セット（ガウン・マスク・帽子）
* 入院時に病棟の自動販売機でご購入下さい

※テニスボールは陣痛室にあります

★ 病院からのプレゼント ★

- 滅菌直後パッド（LLサイズ）……1セット
- お産用ナプキン（L・Mサイズ）…各10枚
- 産褥ショーツ（出産直後用）……………1枚
* ご自身でも2枚以上ご用意下さい
- スリッパ
- コップ
- ピュアレーンのサンプル
- シャンプー・リンス・ボディソープ
* アメニティサイズのため髪の長い方・入院期間が長い方は不足する可能性があります

赤ちゃん用

- ボックスティッシュ……………1箱
- お尻拭き……………1パック
- ベビー用クローション
- 臍消毒セット（桐の箱）

☆ 帝王切開に必要なもの ☆

- バスタオル……………1枚
- ウェストカバー
* 病棟の自動販売機でご購入下さい
- ストロー（ペットボトルストロー・キャップが便利）
- ヘアゴム（髪の長い方のみ）

★ 入院前に済ませておく手続き ★

- 産科医療補償制度（22週頃までに）
- 出産一時金直接支払制度（34週頃までに）

必要時

- 出産手当金申請用紙（お持ちの方のみ）
- 出産育児一時金申請用紙・保証金10万円