

入院診療計画書

患者ID	@PATIENTID	主治医	印
患者氏名	@PATIENTNAME 様	主治医以外の担当医	
病名	@DISEASE	担当看護師	
パス名	鼠径ヘルニア手術		

経過 日時	手術前日		手術当日(/)		手術後1日目	手術後2日目・退院日
	手術前		手術後			
治療・薬剤 (点滴・内服)	・いつも飲んでいる薬を 看護師にお知らせくだ さい 	・内服の指示がある場合は朝 7時まで内服します ・指定時間までOS-1を飲 みます 	・点滴を行います  ・痛みが強い場合は痛み止 めを使用します	・点滴を行います ・終了後、針を抜きます	・午前中に退院となります 	
処置	・ありません	・ありません	・医師が診察します		・術後7日目を目安に外来で抜糸を行います	
検査	・ありません	・体温・血圧・脈拍測定を行います 				
食事	・夜9時まで食事・飲水 できます ・必要時夕食以降はO S-1を飲みます	・OS-1以外は摂取できませ ん ・うがいはできます	・食事はできません ・手術後3時間からは飲水 できます 	・昼から食事ができます (普通食または治療食)	・制限はありません 	
清潔	・シャワーを浴びて いただきます 			・蒸したタオルで体を拭き 着替えます(看護師がお 手伝います)	・シャワー浴できます ・退院後は外来日までシャワー浴のみ行えます	
排泄	・制限はありません	・手術前に排泄を済ませます	・尿の管が入ります ・排便の際はお知らせくだ さい	・医師の許可のもと尿の 管を抜きます	・制限はありません 	
安静度 リハビリ	・制限はありませんが院 外への外出は医師の 許可が必要となります	・排泄以外は病室内でお過 し下さい	・ベッド上で安静に過ごす 必要があります ・寝返りは問題ありません	・医師の診察後、看護師 の付き添いのもと歩行し ます	・制限はありません	
教育・指導 (栄養・服薬管理)	・薬剤師から内服薬の 説明があります			・歩行して問題がなければ ストッキングを脱ぎま す		
患者及び ご家族への 説明	・麻酔科医から麻酔の 説明があります ・手術室の看護師から 手術室での様子の説 明があります	・着物に着替え、ストッキング をはきます ・ご家族は、手術予定時間の 1時間前までに来院して下さ い ・貴重品はご家族にお預け下 さい	・大切な管が入っているの で抜けないように気をつけ てください ・手術後、お部屋を移動す ることがあります	・退院後の生活について 説明あります	お大事になさってください  	

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わり得るものです

注2 入院期間については、現時点で予想されるものです

●栄養に関する計画(特別な栄養管理の必要性:有)

記載日 年 月 日

(本人・家族)

★準備していただく物品について★

- ・ T字帯 1枚
- ・ バスタオル 1枚
- ・ 着物式ねまき 1枚

↑ レンタルもあります。
必要な方はご相談ください。
(当日のみの使用は無料です。)

必要に応じて、追加の物品の準備をお願いする場合がありますので、ご協力をお願いします。

- ・ テープ式おむつ 枚・袋
- ・ 長方形のおむつ 枚・袋
- ・ ビニール袋 (30×45cmくらい) 枚・袋



担当看護師と相談の上、
準備をお願いします。

手術後の合併症の予防のために

★手術後から早く歩かなければいけないのはなぜですか？

腸閉塞、肺炎、下肢静脈血栓などの術後合併症予防につながるからです。また、全身の血流が良くなることで、創の治りも早くなります。

★手術用のストッキングをはくのはなぜですか？

手術中～後は寝たままで安静を保つため、下肢の血流が悪くなり血栓を作りやすくなります。その血栓が、頭や肺に流れると、脳梗塞や肺梗塞などの重篤な合併症をひきおこします。

ストッキングをはくことにより、血管が適度に圧迫されて血流が良くなるため、血栓予防につながります。

